

感恩 - 蒙神恩典的途徑

經文：常常喜樂，不住禱告，凡事謝恩（帖前五章16-18節）

這是神所定的旨意：喜樂、禱告、謝恩。在感恩節，我們來思想神的心意 - 凡事謝恩。

為什麼主耶穌要我們”凡事謝恩”？

因為人的習性是記仇容易感恩難。大多數的人缺乏對「恩」的覺察和意識，更不用提開口稱謝。我們中國人說「養兒方知父母恩」就是這個意思，只有在自己也經歷之後，才有了感同身受的體會。在舊約中以色列人總是忘記神的恩典，新約中記載主耶穌醫治十個得大麻風的病人，也只有一个撒瑪利亞人回來致謝。然而他懂得飲水思源，感恩圖報。不僅病得醫治，靈魂得救贖，恢復地上與人的關係、也與神建立屬天的關係；不僅被人接納，更成為新造的人，得著來自天上永恆的祝福。他跨出感恩的一小步，卻得著永生的恩福。

「凡事」就是沒有例外，包括順境，逆境，健康、生病、貧窮、成功、失敗。

人在順境、成功、健康、富有中感恩不難。是因為神本豐富，祝福滿滿；神樂意為我們開道路，使我們豐盛。

若在逆境要如何感恩？那就需要鍛煉了。當人一面臨逆境、失敗、疾病、貧窮中，往往開始抱怨。認為一切平安、富足、健康都是理所當然。這心態往往是感恩的障礙，對人，對主常常如此。想想我們常常口裡說”你應該如何…”。主耶穌要我們在人際關係中能常常設身處地，也從對方的角度來思想，能理解別人的心境就能包容、接納進而彼此相愛。這世界有諸多苦難和不幸，神並沒有應許天色常藍，花香常漫，卻告訴我們秘訣是：凡事謝恩。

US News & World Report 就曾報導一項研究結果，感恩的人會有幾個特質：

1. 心情比較快樂 2. 身體比較健康 3. 善於處理壓力 4. 樂於助人 5. 積極樂觀、事業也比較可能成功。一個受造者懂得向創造主感恩，討主的喜悅會引動神的祝福、那坐寶座的王必然願用笑臉回應他。

先知哈巴谷身處在猶大即將亡國於巴比倫時，仍能以感恩的心說：「雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛。然而我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。」（哈3:17-19）

他對神的信服，其屬靈生命的美麗確實值得我們學習。想想我們的境遇，還比他差嗎？

有感恩的心，就要有行動。讓我們獻上感恩的祭，不僅榮耀上帝，使自己蒙恩，更祝福別人，使這人間有溫暖。

所以我們既得了不能震動的國，就當感恩，照神所喜悅的，用虔誠、敬畏的心事奉神（來12:28）