詩篇大綱

詩篇是五部詩集編撰的，對比摩西五經，詩篇可以大致分成：

1-41 （ 創世記）關於人和神的創造的詩篇

42-72 （出埃及記）關於痛苦和救贖的詩篇

73-89 （利未記）關於敬拜和神的家的詩篇

90-106（民數記）關於在世上漂流的詩篇

107-150 （申命記）關於讚美和神的話的詩篇

詩篇的內容有讚美，禱告，智慧，預言，彌賽亞。詩篇充滿了感情，是我們重新得力的來源。

詩篇的讀法，不是查經式的研讀，而是心靈上依靠神，心對心的讀。

這本詩篇禱讀是專注在與神的交通，禱告的記錄，讀者可以自行的加添自己的禱告，成為自己的禱告簿。

本禱讀是參考 The Passion Translation （TPT）,Dake Bible, Jewish Study Bible,包忠杰詩篇註解， 還有各種版本的翻譯，編輯而成。

6/28/2020 加入作業，作為詩篇的學習課程。學生願意寫作業才能更深入詩篇裡面的境界，其中的進深作業，是給有異象的學生作的，如果還沒有異象的學生，可以跳過進深作業。請把作業，做成文檔，寄到電子郵箱 [mtmt2018@yahoo.com](mailto:mtmt2018@yahoo.com), 我們有專人改作業。五卷詩篇的作業都完成的，我們會發證書。進深作業也完成的，會得到 A+ 證書。另外，凡做完1-72詩篇作業的，就可以加入學生群成為劉牧師的學生，並且常會有被禱告膏抹的機會。

%% 3/16/21 作業都已經設計完成。

詩篇第一卷 （創世記）1-41關於人和神的創造的詩篇

第一篇 生命樹的詩篇，1-3 是義人，4-6是惡人。

詩 1:1 【*跟隨神的道路的人，實在有福*】，不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，

1. 主啊，一旦我明白惡人的計謀詭計，我就不參與他們的行動了，求主保守我離開他們，賜給我智慧的心，免得我走入他們的計謀道路。
2. 主啊，求主不讓我再考慮犯罪得罪你的事情，讓我的心思在公義聖潔的事情上。
3. 主啊，求你讓我在嘲笑人，議論人的時候，立即向你悔改，離開自以為義的地位，謙卑下來，遵行你的道路。

詩 1:2 惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！

1. 每一分鐘都愛慕神的話語嗎？主啊，我要！
2. 在聖靈的光照之下，明白神的旨意。在異象中與主聯合成為一靈。

詩 1:3 他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。

1. 主啊，在每一分鐘都與聖靈交通，吸取聖靈的養分，滋潤我的心靈。
2. 如此我所想的，就能夠得到你的祝福，順利。

詩 1:4 惡人並不是這樣，乃像糠秕被風吹散。

詩 1:5 因此，當審判的時候惡人必站立不住；罪人在義人的會中也是如此。

詩 1:6 因為耶和華知道義人的道路；惡人的道路卻必滅亡。

總結：主啊，我選擇生命樹的道路，與你親近。我堅決的不走罪人的道路，聖靈啊帶領我，渡過每一天的生活，幫助我選擇你所喜悅的道路。主啊，你將要審判世人，誰不敬畏你呢？

宣告：

1. 破除所有惡人的計謀，道路，任何邪淫不公義的事情，退去！
2. 我依靠聖靈所作的事情，盡都順利！包括我的服事，事業，神蹟奇事，阿門！

異象：

1. 想像自己像一棵生命樹栽種在生命河水旁，樹上枝葉茂盛，長滿了果實。旁邊有糠秕被風吹散。
2. 想像神審判的日子，義人站立的住。惡人的道路卻滅亡。當人類要為自己的行為辯護，所給的理由，可是神卻不會買賬。神的標準是祂的話語，我們的心如果注重罪孽，會有愛人如己的行為嗎？

進深思想：

1. 行走義人的道路有不該做的，有必須要做的。這是個人生的選擇。願意順服聖靈的引導嗎？
2. 只有願意晝夜思想神的律法（歡喜的在聖靈的光照中），才能不作不該行的。
3. 思念神的審判結局，有兩個目的
   1. 不是要讓我害怕，是要我敬畏神，避免成為糠秕的結局。
   2. 讓我喜樂的，甘心的走神的道路，像生命樹一樣的堅定不移。

作業

1-1風在聖經中與聖靈同一個字，請試著回答為什麼聖靈對惡人的審判是吹散，而對義人卻是如水一般的滋潤？這個審判的基準在那裡？

1-2義人的道路中有那些是該做的，不該做的？

第二篇 王的加冕禮，四段的詩歌體裁

第一段 外邦的國家說話

詩 2:1 外邦為甚麼爭鬧（*騷動，對神發怒）*？萬民為甚麼謀算虛妄（*不可能成就*）的事？

詩 2:2 世上的君王一齊起來，臣宰一同商議，要敵擋耶和華並他的受膏者，

詩 2:3 說：我們要掙開他們的捆綁，脫去他們的繩索。

1. 不認識神的國家，他們不願意基督作王，不願意承認神的兒子基督是世界的主，他們不要神的管轄。主啊，求你的恩典臨到他們，讓他們認識你。
2. 即便是認識神的國家，也有不願意順服神的子民，還是抵擋神，抵擋基督作王。主啊，求你赦免他們自以為是，夜郎自大，自私自利，不願意順服你。
3. 主啊，我們人很悖逆，不願意遵守你的律例，不願意愛和關懷，不願意作公義正直的人，卻願意追求沒有永恆價值的世俗，追求罪惡的樂趣，不要你道德上的束縛，不要你公義的言語，認為是一種捆綁，求你赦免我們！

第二段 神在天上靈界說話

詩 2:4 那坐在天上【*寶座*】的必發笑；主必嗤笑他們。

詩 2:5 那時，他要在怒中責備他們，在烈怒中驚嚇他們，

詩 2:6 說：我已經立我的君在錫安─我的聖山上了。

1. 神啊，我們人不知天高地厚，好像撒旦悖逆而不順服。
2. 神啊，我感謝你，你的發怒不是立即的審判，而是設立愛子基督耶穌在錫安山作王。把審判交給了基督，所以我們能夠透過耶穌基督的救贖免於被你的懲治。主啊，我們實在是悖逆頑梗，謝謝你的慈愛憐憫，沒有將我們立即毀滅。
3. 神啊，我們的主是基督耶穌，不是撒旦魔鬼，我們宣告耶穌基督是我的王，是我國家的王，是這個世界的主。

第三段 神子基督在靈界說話

詩 2:7 受膏者（*就是基督*）說：我要傳聖旨。耶和華曾對我說：你是我的兒子，我今日生你。

詩 2:8 你求我，我就將列國賜你為基業，將地極賜你為田產。

詩 2:9 你必用鐵杖打破他們；你必將他們如同窯匠的瓦器摔碎。

1. 主耶穌啊，你是早就被神預定的受膏者，是掌管全天下的主。我宣告你是我的王。是的，主啊，我感謝你，在自然界當你從死裡復活的時候，就被神立為全地的君王，應驗了這一句預言（參考徒１３：３３）
2. 主啊，我感謝你，因為我是你肢體的一部分，將來我從死裡復活的時候，也落實了得著兒子的名分，與你一同作王管轄世界，（參考啟２：２７），直到地極。
3. 主耶穌，求你的憐憫，現在的全球流行性病毒並不是你的旨意，然而卻是帶著神的審判，你已經藉著病毒，像是用鐵杖打破那些不順從你的國家和人民。我懇求你的憐憫，再一次給他們恩典有機會來認罪悔改，主啊，現在還不是末世審判的時刻，求你的憐憫，憐憫，憐憫！求你看著許多基督的肢體們的認罪悔改，抬起你審判的手，消滅新冠病毒的肆虐。

第四段 聖靈在靈界對世界說話

詩 2:10現在，你們君王應當省悟（*謹慎，分辨*）！你們世上的審判官該受管教（*勸告，警告*）！

詩 2:11當存畏懼（*敬畏*）事奉耶和華，又當存戰兢而快樂。

詩 2:12當以嘴親子（*或順從聖子的統治，聖潔親近聖子）*，恐怕他發怒，你們便在道（*路*）中滅亡，因為他的怒氣快要發作。凡投靠他的，都是有福的。

1. 神啊，我們代表我們的政府宣告主耶穌才是君王，所有的政權都在主耶穌基督之下。主啊，我們敬畏你，這次的疫情會掀起巨大的經濟和政治上震動，願全地認識主的權柄，開始小心的事奉主。
2. 雖然我們敬畏你，但是還是帶著喜樂的心來事奉我的神，行走在神喜悅的道路上，因為我是被拯救的族類，是基督的肢體。
3. 主啊，我們要與你親近，建立親密的關係，要投靠在你的翅膀蔭下，使我們免於滅亡。主啊，我的國家，地區都要投靠你，請你給他們時間悔改，離棄罪惡歸向你，得到屬天的福氣。

總結：

1. 世界不願意接受基督作王，神就借著新冠病毒奪走人的性命。主啊，我們悔改，願意基督在我們身上作王，在我們的國家，地區作王。興起發光，願基督得到榮耀！
2. 神啊，我們基督徒在世界上傳福音的時候，都會遭受到各個國家和人民的抵擋。他們迫害我們，求主鑑察。然而，求主憐憫給他們機會悔改，不要立刻的怒氣發作。
3. 主啊，你的審判都是公義的，你擊打我們為的是要我們認識你，悔改歸向你，求你的憐憫，恩典，再一次臨到全地。

異象：

1. 想像天上的神，神子，聖靈對全地的發話，主耶穌基督是未來的審判官。
2. 想像全地的君王都被管教了，就順服神，承認耶穌基督的權柄。
3. 相像自己與主耶穌基督親近，擁抱親吻，建立聖潔親密的關係。

進深思想：

1. 我們能夠在靈界裡發話，就是按著神的旨意，成就在世界上的國和人民身上。我們的傳福音，為主作見證是何等的重要，這是能夠改變他們的方式（先在靈界發生）。
2. 神的智慧深奧，藉著瘟疫管教了全地的國家，讓人不得不敬畏神。然而，有些國家，有些人民還是不會如此的悔悟，我們還需要繼續代禱，求神的憐憫和恩典。
3. 耶穌基督的慈愛憐憫是我們一直的印象，然而在第12節告訴我們，祂快要發怒滅絕惡人，所以我們快樂的等候審判時刻嗎？這是我們義人的盼望。
4. 請注意，是每一個人需要和主耶穌基督建立親密關係，不是以教會或國家為單位。

作業

2-1請問為什麼父神要把審判權交給耶穌基督？

2-2請問為什麼作者在第12節要說他的怒氣快要發作，你覺得原因是什麼？

2-3請以第四段聖靈的說話，寫一段禱告詞為自己的國家來悔改。

第三篇 在我羞愧的時候，神的榮耀遮蓋我

王的謙卑

詩 3:1 （大衛逃避他兒子押沙龍的時候作的詩。）耶和華啊，我的敵人何其加增；有許多人起來攻擊我。

詩 3:2 有許多人議論我說：他得不著　神的幫助。（細拉）

1. 主啊，我雖然在不在高位，我也有罪得罪了你，我的敵人也好多啊。他們也毀謗我，議論我，主啊，求你拯救我，不受到仇敵的口的影響，讓我堅定的仰望你的幫助。
2. 黑暗的仇敵也是張狂的挑戰我們，神啊，求你幫助我，醫治我的心靈，解決我的困難，不讓仇敵褻瀆了你的聖名。

神的幫助

詩 3:3 但你─耶和華是我四圍的盾牌（*神是我親自的拯救者*），是我的榮耀，又是叫我抬起頭來的。

詩 3:4 我用我的聲音求告耶和華，他就從他的聖山上應允我。（細拉）

1. 主啊，我從內心深處向你呼求，你是我的盾牌，是我的榮耀。你親自的來解決我的困難，背負我的重擔，代替我的疾病，你在我謙卑的低頭感到羞愧的時候，你親手把我抬起頭來，勇敢的面對環境。
2. 主啊，我向你哭求的時候，你榮耀的同在應允我，給我及時的幫助，求你像一個慈愛的父親回應孩子的呼求。
3. 主啊，我感謝你，你是我隨時的幫助，應允我的哀求。

神的保守之歌

詩 3:5 我躺下睡覺，我醒著，耶和華都保佑我。

詩 3:6 雖有成萬的百姓來周圍攻擊我，我也不怕。

1. 主啊，我睡覺醒來，好像嬰孩的被保護著，你的榮耀同在保護著我。
2. 雖然有許多人，包括黑暗的仇敵來攻擊我，你的榮耀必定能夠打敗他們，我不害怕。

我得力量的秘訣

詩 3:7 耶和華啊，求你起來！我的　神啊，求你救我！因為你打了我一切仇敵的腮骨，敲碎了惡人的牙齒。

詩 3:8 救恩屬乎耶和華；願你賜福給你的百姓。

1. 主啊，求你速速的起來幫助我，擊打仇敵，斷開他們惡毒的話語，不再讓他們毀謗我。
2. 主啊，你是我唯一的救主，求你擊打仇敵，我除了你以外，別無拯救。你是我們豐滿祝福的源頭。

宣告：

1. 仇敵的聲音有毀謗，謾罵，褻瀆，誘惑的，我奉耶穌基督的名，神已經打碎了你們的腮骨和牙齒，命令仇敵退去，不再來攪擾我。
2. 神賜給我的是豐盛的恩典，祂不許仇敵再來毀謗騷擾我，反而賜下平安，喜樂和祂的愛在我的身上。
3. 神啊，你是我的榮耀，屬於你的，必不至於羞愧。毀謗我的，你必護衛我。

總結：

1. 當有人議論我，毀謗我的時候，雖然我覺得羞愧，然而神是我的榮耀，幫助我的盾牌，又是叫我抬起頭來的被拯救的。
2. 神醫治我的羞愧，為我爭戰的主，廢棄掉仇敵的毀謗論斷，賜豐盛的祝福。

異象：

1. 想像基督的榮光圍繞著我，像無數的盾牌一般，神親自的為我抵擋，仇敵無法近身。不管我的羞恥感，罪惡感，控告的使我抬不起頭來，然而因為耶穌基督已經赦免了我的罪，所以我的頭抬著高高的，不怕仇敵的威脅。
2. 想像神擊打仇敵的腮骨，敲碎了惡人的牙齒，斷開他們惡毒的話語，宣告神不允許他們再度攻擊我。神賜豐盛的祝福，給我平安喜樂，晚上睡覺非常安穩。

進深思想

1. 當有人毀謗我，論斷我的時候，是否先禱告，進入內室尋求神？還是跟人對罵？
2. 惡人的嘴巴和牙齒是我的神的仇敵，神的榮光圍繞我，我還羞愧什麼，懼怕誰呢？
3. 主耶穌基督親自擔當了我們的罪，醫治我們一切的身心靈，是我榮耀的盾牌。祂自己道成肉身的完成了救贖，並且帶給了我永生的盼望。主耶穌是否就是我的盾牌？
4. 對於那些語言暴力的受害者，容易被話語傷害而有壓力者，第三篇是神賜給我們的解藥。

作業

3-1 應用此詩篇的經文，請寫一篇禱告詞來如何的對付敵人對你或你的代禱對象的毀謗，謾罵，褻瀆，誘惑。

進深作業

3-2 寫下本篇的異象1和2的看見。

第四篇 呼求神幫助的晚禱，可能的背景是大衛被押撒龍追殺時作的。

詩 4:1 （大衛的詩，交與伶長（*或譯：聖潔閃亮的人*）。用絲弦的樂器。）顯我為義的　神啊，我呼籲的時候，求你應允我！我在困苦中，你曾使我寬廣；現在求你憐恤我，聽我的禱告！

神啊，你是我的公義，是我最主要的辯護者，求你在我呼求幫助的時候，恩寵我的禱告，用你公義的榮光照亮我，求你憐憫我，釋放我得到自由。

詩 4:2 你們這上流人哪，你們將我的尊榮變為羞辱要到幾時呢？你們喜愛虛妄，尋找虛假，要到幾時呢？（細拉，*靜默在神的同在中*）

神啊，他們不斷的毀謗我的榮耀，就是羞辱了你。他們喜愛虛空不能長久的事物，相信並且尋找虛假謊言。

詩 4:3 你們要知道，耶和華已經分別虔誠人歸他自己（*神已經啟示我祂奇妙的愛*）；我求告耶和華，他必聽我。

神啊，領受主耶穌救恩的人，就是明白神奇妙的愛，願意歸於你，作你的孩子，我就有把握神垂聽我每一個的禱告。

詩 4:4 你們應當畏懼，不可犯罪；在床上的時候，要心裡思想，並要肅靜。（細拉，*靜默在神的同在中*）

屬神的虔誠人啊，帶著敬畏神的心，不要犯罪得罪神，每一天晚上，當我躺臥的時候，嚴肅的悔改我今天得罪神的地方。

詩 4:5 當獻上公義的祭，又當倚靠耶和華。

詩 4:6 有許多人說：誰能指示我們甚麼好處（*神不會來幫助我們*）？耶和華啊，求你仰起臉來，光照我們。

主啊，許多人說您不會幫助我們，但我求您仁慈地對待我們，證明他們是錯的，求你的榮光突破我的困境照亮我們。

詩 4:7 你使我心裡快樂，勝過那豐收五穀新酒的人。

詩 4:8 我必安然躺下睡覺，因為獨有你─耶和華使我安然居住。

主啊，你賜給我極大的喜樂，勝過看的見的五穀豐收。我的心靈唯獨在神的裡面安靜，睡覺安穩不害怕。

總結：

1. 聖潔發光的主耶穌基督祂與我們一同歡唱詩歌，祂是天上最偉大的詩班長，在永恆中，基督與我們同歌唱（來2：12）。
2. 第二節，社會的精英分子攻擊屬神的人。他們的罪，也是一般人的罪，有三：

1）毀謗屬神的人使神的榮耀變為羞愧（例如說耶穌不是從神來的，神蹟也不是）

2）喜愛虛妄的沒有永恆價值的世俗，（例如神學，教會傳統，現代偶像明星，名利，財務）

3）追求謊言朔造的事物。（例如傳說耶穌靠鬼王趕鬼的謊言）

1. 我們屬於耶穌基督的人，就是稱呼神為他的榮耀的人（詩3：3），是虔誠人歸於祂的，是獻上耶穌基督為公義的祭物，是依靠祂，每一天睡前都省察自己的，心中大為快樂的人。

宣告：

1. 當我被人議論，被毀謗，被羞辱了名聲時，神是我的辯護者，祂是我的公義，是我的榮耀，必定帶領我突破捆綁，進入寬廣之地不再受壓制。
2. 我不追求虛妄沒有永恆價值的事情，也不聽信謊言，因為我是虔誠愛主的，神必定垂聽我的禱告，為我分辨真假。
3. 我宣告，我必安然躺下睡覺，因為獨有你─耶和華使我安然居住。

異象：

1. 想像自己是個祭司，默想耶穌基督公義的十字架的獻祭，也獻上自己當作活祭，神的平安就賜下來，使我安然睡覺。
2. 想像在被言語攻擊，被毀謗時，特別是有人說神在哪裡，神不會幫助我？神的榮光就照亮我，破除他們所散發出的黑暗。

進深思想：

1. 當我們在獲得豐盛物質上的快樂，能夠比得上與神有的親密關係而得到的喜樂嗎？
2. 思想第二節，耶穌基督在世界上的時候的所受到的羞辱。我們在日常生活中，是否有這三方面的罪而不自知？
3. 當別的人在這三方面的罪打轉的時候，我們是否有分辨的能力，立刻看出來而不被捲入風暴？

作業

4-1 以第二節的三種世人攻擊屬神的人的罪，請問你的環境中有什麼實際上的例子？如果我們被攻擊，那麼本篇詩篇給我們什麼樣的應許來對付仇敵？

第五篇 雲彩的晨禱之歌

早晨預備朝見神

詩 5:1 （大衛的詩，交與伶長（*聖潔閃亮的人*）。用吹的樂器（*領受未來基業的教會 for her who receives inheritance*）。）耶和華啊，求你留心聽我的言語，顧念我的心思！

求你側耳聽我充滿熱情的禱告，你有聽到我心靈裡面的嘆息嗎？（我心裡面真實的話語和想法，也就是我的方言禱告！）

詩 5:2 我的王我的　神啊，求你垂聽我呼求的聲音！因為我向你祈禱。

管理我生活的王，接納我敬拜的神，就是我的主耶穌基督，求你聽我向你求救的呼喊！你聽到了我的呼救的聲音嗎？

詩 5:3 耶和華啊，早晨你必聽我的聲音；早晨我必向你陳明我的心意（*預備點燃我的祭物*），並要警醒！

是的，神啊，天亮時你必定垂聽我的聲音。我的禱告和我自己，如同預備好的祭物等候從天上來的靈火點燃焚燒，成為馨香的獻祭，因此我以信心仰望你的回應。

與神對齊

詩 5:4 因為你不是喜悅惡事的　神，惡人（*心存惡念*）不能與你同居。

詩 5:5 狂傲（*自誇*）人不能站在你眼前；凡作孽的（*追求虛妄拜偶像的*），都是你所恨惡的。

詩 5:6 說謊言的，你必滅絕；好流人血，弄詭詐的，都為耶和華所憎惡。

神恨惡的7種個性，是不能被神接納的，就是不會垂聽這些人的禱告。

神豐盛的憐憫

詩 5:7 至於我，我必憑你豐盛的慈愛進入你的居所；我必存敬畏你的心向你的聖殿下拜。

詩 5:8 耶和華啊，求你因我的仇敵，憑你的公義引領我，使你的道路在我面前正直。

仇敵的罪孽

詩 5:9 因為，他們的口中沒有誠實；他們的心裡滿有邪惡；他們的喉嚨是敞開的墳墓（*話語充滿了汙穢*）；他們用舌頭諂媚人。

詩 5:10神啊，求你定他們的罪！願他們因自己的計謀跌倒；願你在他們許多的過犯中把他們逐出，因為他們背叛了你。

屬神子民的仇敵，他們有四個罪孽（或者兩項，應用希伯來文的平行體）的軌跡。求主鑑察，定他們的罪，特別是教會裡的惡人。

豐盛的祝福

詩 5:11凡投靠你的，願他們喜樂，時常歡呼，因為你護庇他們；又願那愛你名的人都靠你歡欣。

詩 5:12因為你必賜福與義人；耶和華啊，你必用恩惠如同盾牌四面護衛他。

總結

1. 我們每一天早晨醒來的時候，不作其它的事情，先是敬拜神，獻上讚美禱告，神應許我們祂必定側耳聽。我們的禱告如預備好的祭物，等候靈火點燃，是馨香的獻祭。
2. 雖然有許多的惡人環繞我，我總是依靠神，喜樂的服事我的主。

宣告

1. 我要養成習慣，每一天早晨，先親近主，向祂禱告，祂必定垂聽。
2. 雖然面對許多的困難，我要宣告：凡投靠你的，願他們喜樂，時常歡呼，因為你護庇他們；又願那愛你名的人都靠你歡欣。因為你必賜福與義人；耶和華啊，你必用恩惠如同盾牌四面護衛他。

異象：

想像自己是祭司，每一天獻上禱告如同預備祭物，等候靈火的點燃，仰望神，向神敬拜，神會打開一條公義的道路，自己就喜樂的跳躍歡呼前進，神以恩典的盾牌四圍環繞保護我，豐盛的祝福臨到我身上。

進深思想：

1. 有些基督徒很有愛心，然而，第9-10節，我們可以求主定教會裡惡人的罪嗎？

作業

5-1 神恨惡的7種個性有哪些？請自我省察，你自己有那幾項需要悔改進步的？

5-2 請用9-10節對敵人犯罪的描述，求問神自己的景況。寫下你為自己的悔改禱告詞。請你說明為何詩人在第10節說第9節的惡人是背叛神的人？

第六篇 醫治的呼求 （猶太教徒每天早晨的禱告詩篇），注意沒有談及罪的問題

向神的呼求

詩 6:1 （大衛的詩，交與伶長。用絲弦的樂器，調用第八（可能是八弦樂器。）耶和華啊，求你不要在怒中責備我，也不要在烈怒中懲罰(*管教*)我！

詩 6:2 耶和華啊，求你可憐（*恩待*）我，因為我軟弱。耶和華啊，求你醫治我，因為我的骨頭發戰。

主啊，求您對我慈悲，因為我軟弱憔悴。求您醫治我，因為我的骨頭疼痛衰頹。

詩 6:3 我心也大大地驚惶。耶和華啊，你要到幾時才救我呢？

我的身心陷於痛苦中；上主啊，這痛苦要繼續多久呢？

求神的憐憫，動之以情

詩 6:4 耶和華啊，求你轉回搭救我！因你的慈愛拯救我。

神啊，求你回心轉意，救拔我的性命；因你堅愛的緣故拯救我。

詩 6:5 因為，在死地無人記念你，在陰間有誰稱謝你？

詩 6:6 我因唉哼（*嘆息*）而困乏；我每夜流淚，把床榻漂起，把褥子濕透。

詩 6:7 我因憂愁眼睛乾癟，又因我一切的敵人眼睛昏花。

我的眼睛因為悲傷而模糊，因為敵人的騷擾而看不清楚。

向使我生病的仇敵宣告

詩 6:8 你們一切作孽的人，離開我罷！因為耶和華聽了我哀哭（*如雷聲般*）的聲音。

詩 6:9 耶和華【*我的醫治者*】聽了我的懇求；耶和華必收納我的禱告。

神，我的醫治者，聽見了我的懇求，祂必然答應我所有的祈求。

詩 6:10我的一切仇敵都必羞愧，大大驚惶；他們必要退後，忽然羞愧。

現在，正是我的仇敵感到羞恥！他們在驚惶紛擾中突然丟臉。

總結

1. 猶太人與神的關係是很有感情的，不是神學那麼一般的理性。千萬不要神學讀的太深入，而忘記了神是很喜歡和我們團契交通的。
2. 我們跟神禱告，不是要寫什麼好看的文章，也不是要有什麼好的禱告詞，就是單單的把自己的感受，像小孩子一般的跟愛他的父親說。愛我們的神，就替我們擊打仇敵，斥退仇敵。仇敵包括病毒，和使我們得病的人。

異象：自己情緒激動的向神呼求疾病的攻擊，主耶穌我們的醫治者，祂愛我，醫治了我，把我的仇敵斥退，仇敵羞愧的退去離開。

進深思想

1. 許多的人認為神是慈愛的，既然讓主耶穌拯救了我們，必定不會懲罰我們，也不會允許像新冠病毒的疫情。這是個錯誤的神學，神是個公義的神，不會放任邪惡而不顧。祂會借用災難來管教我們。

進深作業

6-1 請用第六篇的經文為自己禱告，或者為你的代求對象（把我字代入他的名字），用非常有感情的口吻禱告數次。寫下你在異象中的看見，並且查驗醫治的結果！

第七篇 被毀謗者之歌

詩 7:1 （大衛指著便雅憫人古實（*黑*）的話，向耶和華唱的流離歌（*旋律快速的歌，要斷開仇敵的咒詛*）。）耶和華─我的　神啊，我投靠你！求你救我脫離一切追趕我的人，將我救拔出來！

詩 7:2 恐怕他們像獅子撕裂我，甚至撕碎，無人搭救（*搶救*）。

屬靈上，仇敵如同黑色的軍隊，無情快速的追殺我。

詩 7:3 耶和華─我的　神啊，我若行了這事，若有罪孽在我手裡，

詩 7:4 我若以惡報那與我交好的人─連那無故與我為敵的，我也救了他，

詩 7:5 就任憑仇敵追趕我，直到追上，將我的性命踏在地下，使我的榮耀歸於灰塵。（細拉）

神啊，然而我是無辜的，我沒有犯的罪孽，仇敵不能如此的攻擊我。同時，如果我是惡人，就讓他們擊殺我吧。

詩 7:6 耶和華啊，求你在怒中起來，挺身而立，抵擋我敵人的暴怒！求你為我興起！你已經命定施行審判！

主啊，求你發怒站起，對我那些狂暴的敵人迎頭痛擊。我的上帝啊，求您醒起，為我伸張正義。（就是現在就審理我的案件）

詩 7:7 願眾民的會環繞你！願你從其上歸於高位！

詩 7:8 耶和華向眾民施行審判；耶和華啊，求你按我的公義和我心中的純正判斷我。

讓你的子民聚集在你面前，願你高坐在他們之上，審判他們的罪，為我伸冤；求你在他們面前裁定我的正直和誠信。（很像天國法庭）

詩 7:9 願惡人的惡斷絕！願你堅立義人！因為公義的　神察驗人的心腸肺腑。

詩 7:10神是我的盾牌；他拯救心裡正直的人。

詩 7:11神是公義的審判者，又是天天向惡人發怒的神。

詩 7:12若有人不回頭，他的刀必磨快，弓必上弦，預備妥當了。

詩 7:13他也預備了殺人（*死亡*）的器械instruments of death；他所射的是火(*點燃、追趕、窮追不捨*)箭。

除非他們悔改，不然，神便要磨刀誅滅他們。祂已經彎弓，搭上了致命的火箭。

詩 7:14試看（*看哪*）惡人因奸惡而劬勞，所懷的是毒害（*惡毒*），所生的是虛假（*虛謊，謊言*）。

詩 7:15他掘了坑，又挖深了，竟掉在自己所挖的阱裡。

詩 7:16他的毒害必臨到他自己的頭上；他的強暴必落到他自己的腦袋上。

詩 7:17我要照著耶和華的公義稱謝他，歌頌耶和華至高者的名。

死亡火箭射向惡人，就是讓他的惡謀毒計反而攻擊自己，自食其果。

總結：

1. 神的審判是公義的，如果我犯罪沒有對付好，就讓仇敵攻擊我，擊殺我。然而，我的罪已經被主耶穌基督赦免了，求主阻擋仇敵的追殺，宣告我無罪。
2. 求神對所有的人都作公義的審判，特別是對惡人又不願意悔改的審判。惡人對義人的迫害，必定被公義的神審判。
3. 惡人的計謀，必定成為他自己的禍害。因為神是公義的，惡人用什麼量器量給人，也必定被同樣的量器審判！甚至可能是現世報！

宣告：

1. 仇敵不管用什麼方式來陷害我們，神啊，求你的公義在疫情的期間，要審判那些要攻擊你的子民的人，就是不肯悔改，不肯求主耶穌基督赦免的人。求主在他們設下的毒害，必定害到自己的身上。
2. 主耶穌是我的公義，我們也學習主耶穌行公義，好憐憫，未來在神審判的時候，必定被宣告無罪。

異象：神是鑑察人心的，祂公義的審判即將發出，刀磨好了，箭已經上弦，我們趕快的傳福音，叫人悔改，免得被神憤怒的審判。

作業

7-1 11-16節當中，神的公義如何的彰顯？在現今邪惡的世代中，你如果有機會向你熟悉的朋友傳福音，他剛好是作惡事的，你要如何的應用這一段的經文？

第八篇 神的榮耀，創造的美

詩 8:1 （大衛的詩，交與伶長（*聖潔閃亮的人* *pure and shining one*）。用迦特樂器（*另外的原文抄本是：為收穫豐盛的節期旋律*。）耶和華─我們的主啊，你的名在全地何其美（*威嚴*）！你將你的榮耀彰顯於天。

詩 8:2 你因敵人的緣故，從嬰孩和吃奶的口中，建立了能力（*得著了讚美*），使仇敵和報仇的閉口無言。

1. 感謝主，我們神的榮耀彰顯在天，也是在嬰孩和吃奶的口中讚美。神要我們最軟弱的人的讚美，也就是人全心依靠祂的讚美，勝過天使基路伯的讚美。
2. 軟弱無力的小孩子的讚美，他們建立起來的堅強的能力，使得撒旦和仇敵的謾罵，完全的禁止無聲。
3. 主耶穌騎著驢駒子進聖城的聖殿中，當時候小孩子的讚美：和散那歸於大衛的子孫（太21：16），也完美的應驗神榮耀的能力。

詩 8:3 我觀看你指頭所造的天，並你所陳設的月亮星宿，

詩 8:4 便說：人算甚麼，你竟顧念他？世人算甚麼，你竟眷顧他？

詩 8:5 你叫他比天使（或作：　神 Elohim ）微小一點，並賜他榮耀尊貴為冠冕。

1. 與這個宇宙的榮耀相比，為什麼你要為微弱的凡人而煩惱？ 關注到亞當的兒子們？你所創造的人只比神（Elohim）略低一點，卻像國王和王后一樣擁有榮耀和威嚴的君主。
2. 在來2：6-8所引用的是七十士譯本。耶穌基督我們的主，為我們嚐了死味，成為我們的救主，並且要帶領我們進入榮耀裡。

詩 8:6 你派他管理你手所造的，使萬物，就是一切的牛羊、田野的獸、空中的鳥、海裡的魚，凡經行海道的，都服在他的腳下。

人被創造的使命，就是管理這個世界的萬物。有一天在千禧年會真實的實現（賽11：6-9；太19：28；啟20：4-6）

詩 8:7 〔同上。〕

詩 8:8 〔同六節。〕

詩 8:9 耶和華─我們的主啊，你的名在全地何其美！

大而有力的是你的名，神啊，我們的上帝啊！世界各地的人們都可以看到你的威嚴！

總結：

1. 天上星象是神偉大威嚴的創造，然而祂在尋求我們嬰孩般的，最真誠的讚美。撒旦的目的，就是要我們否定神的創造，不認識祂的威嚴。然而嬰孩般的讚美，是阻擋撒旦仇敵的最佳攻擊武器。
2. 神要把天上榮耀般的星象，像珠寶般的尊貴榮耀的冠冕，放在你我的頭上，這是神創造人類的榮耀目的。你我在世界上的生活就是是學習作君王，作皇后，以備日後帶上冠冕！

宣告：

1. 我是神創造的未來君王，我在世界上就是學習作君王，作皇后的生命。
2. 無論仇敵如何的謾罵，說謊話褻瀆神，用病毒疾病攻擊，我要學習發出最真誠的敬拜讚美我的神：基督耶穌，讓仇敵閉口無聲。

異象：我要全心全意的稱頌耶穌基督，從內心深處發出讚美，看到天上的美麗的萬象，成為我的冠冕裝飾，與耶穌基督同坐在寶座上。

作業

8-1 如果有人問你詩篇第八篇在說什麼，請問你要如何的簡單回答？

第九篇 得勝的感謝

詩 9:1 （大衛的詩，交與伶長。調用慕拉便（*聖子受死的調子*）。）我要一心稱謝耶和華；我要傳揚你一切奇妙的作為（*奇妙的神蹟*）。

詩 9:2 我要因你歡喜快樂；至高者啊，我要歌頌你的名！

詩 9:3 我的仇敵轉身退去的時候，他們一見你的面就跌倒滅亡。

詩 9:4 因你已經為我伸冤，為我辨屈；你坐在寶座上，按公義審判。

詩 9:5 你曾斥責外邦，你曾滅絕惡人；你曾塗抹他們的名，直到永永遠遠。

詩 9:6 仇敵到了盡頭；他們被毀壞，直到永遠。你拆毀他們的城邑，連他們的名號都歸於無有。

詩 9:7 惟耶和華坐著為王，直到永遠；他已經為審判設擺他的寶座。

詩 9:8 他要按公義審判世界，按正直判斷萬民。

讚美神，我們的主耶穌基督作王掌權，在寶座上審判了。

詩 9:9 耶和華又要給受欺壓的人作高臺，在患難的時候作高臺。

詩 9:10耶和華啊，認識你名的人要倚靠你，因你沒有離棄尋求你的人。

詩 9:11應當歌頌居錫安的耶和華，將他所行的傳揚在眾民中。

詩 9:12因為那追討流人血之罪的─他記念受屈的人，不忘記困苦人的哀求。

詩 9:13耶和華啊，你是從死門把我提拔起來的；求你憐恤我，看那恨我的人所加給我的苦難，

詩 9:14好叫我述說你一切的美德；我必在錫安城（城原文作女子）的門因你的救恩歡樂。

主啊，求你拯救我脫離死亡，好讓我進入你的救恩之門歡喜跳躍，稱讚你的美德！

詩 9:15外邦人陷在自己所掘的坑中；他們的腳在自己暗設的網羅裡纏住了。

詩 9:16耶和華已將自己顯明瞭，他已施行審判；惡人被自己手所做的纏住了（或作：他叫惡人被自己手所做的累住了）。（細拉）

詩 9:17惡人，就是忘記　神的外邦人，都必歸到陰間。

禱告：求主給那些不認識耶穌基督的國家，再一次的機會！中國，台灣。還有基督教的國家，必須要悔改自己的惡行，求得主的赦免。

詩 9:18窮乏人必不永久被忘；困苦人的指望必不永遠落空。

詩 9:19耶和華啊，求你起來，不容人得勝！願外邦人在你面前受審判！

詩 9:20耶和華啊，求你使外邦人恐懼；願他們知道自己不過是人。（細拉）

神啊，求你興起外邦國家有認識你的領導人，制定合神心意的法律，敬畏你，教育全國人民行走在你的旨意裡，為各個國家的作為向你負責任。

總結：

1. 我們要敬拜耶穌基督到一個地步，神的榮耀同在降臨，擊潰一切仇敵的計劃和作為。祂不撇棄尋求他的人，
2. 耶穌基督是世界的審判官，將來祂必定坐在寶座上，以公義的審判為我申冤，判定仇敵死亡殆盡。

宣告：

1. 我們都是認識神的外邦人，要領許多未信主的人進入基督的救恩裡。
2. 中國，台灣都敬畏耶穌基督，領導人都要實行基督耶穌的旨意，免得落入神的審判。
3. 中國將會是世界上最大的宣教國家，派出許多的宣教士到全世界去宣揚福音，完成基督的大使命！

作業

9-1 第17節，惡人，就是忘記　神的外邦人，都必歸到陰間。請問，惡人的定義在今天的新約裡應該是什麼？教會中有如此的惡人嗎？請問你會如何的為惡人禱告？

第十篇 （可能是連於第9篇）被欺壓者的呼求

詩 10:1耶和華啊，你為甚麼站在遠處？在患難的時候為甚麼隱藏？

主啊，你站在遠處好像不管我了？為何你在我最需要你的時候，卻找不到你？

詩 10:2惡人在驕橫中把困苦人追得火急；願他們陷在自己所設的計謀裡。

詩 10:3因為惡人以心願自誇；貪財的背棄耶和華，並且輕慢他（或作：他祝福貪財的，卻輕慢耶和華）。

詩 10:4惡人面帶驕傲，說：耶和華必不追究；他一切所想的都以為沒有　神。

詩 10:5凡他所做的，時常穩固；你的審判超過他的眼界。至於他一切的敵人，他都向他們噴氣。

詩 10:6他心裡說：我必不動搖，世世代代不遭災難。

詩 10:7他滿口是咒罵、詭詐、欺壓，舌底是毒害、奸惡。

詩 10:8他在村莊埋伏等候；他在隱密處殺害無辜的人。他的眼睛窺探無倚無靠的人；

詩 10:9他埋伏在暗地，如獅子蹲在洞中。他埋伏，要擄去困苦人；他拉網，就把困苦人擄去。

詩 10:10他屈身蹲伏，無倚無靠的人就倒在他爪牙（爪牙：或作強暴人）之下。

詩 10:11他心裡說：　神竟忘記了；他掩面永不觀看。

主啊，求你興起看見，仇敵是如何的對待困苦的人啊！仇敵的作為好像神不存在一樣，神啊，怎麼會這樣呢？你的公義在哪裡呢

主啊，瘟疫的氾濫，病毒好像仇敵蠻橫的好像沒有神一樣，神啊，求你鑑察。

詩 10:12耶和華啊，求你起來！　神啊，求你舉手，不要忘記困苦人！

詩 10:13惡人為何輕慢　神，心裡說：你必不追究？

詩 10:14其實你已經觀看；因為奸惡毒害，你都看見了，為要以手施行報應。無倚無靠的人把自己交託你；你向來是幫助孤兒的。

其實您已看到他們令人悲痛的惡行；您一定會親手報應。那些受害者把自己交托給您，因為您是孤苦無助者的救星。

詩 10:15願你打斷惡人的膀臂；至於壞人，願你追究他的惡，直到淨盡。

詩 10:16耶和華永永遠遠為王；外邦人從他的地已經滅絕了。

主啊，願你打斷病毒的毒鉤毒刺，求你粉碎邪惡者的勢力；求你懲罰他們的罪行，徹底追究！神啊，唯有基督耶穌世世代代為王，滅絕所有的病毒。

詩 10:17耶和華啊，謙卑人的心願，你早已知道（原文作聽見）。你必預備他們的心，也必側耳聽他們的祈求，

詩 10:18為要給孤兒和受欺壓的人伸冤，使強橫的人不再威嚇他們。

宣告：

1. 面對仇敵不公義的攻擊，我們無助的困苦人，唯一的幫助就是耶穌基督。願我們謙卑的來到基督耶穌前，面陳我們的案件，為我們申冤，不讓強橫的人威嚇我們。
2. 主動的親近耶穌基督，時常的與祂親近，為周圍的人向耶穌代求。神有祂的計劃和時間，必定會啟示我們應該如何抵擋惡人。

作業

10-1 請在本篇中，找出惡人如何的作惡。我們被欺壓的人，如何逃脫他們的手？

# 第十一篇 堅定不移者之歌 （掃羅王一直在追殺大衛，大衛不敢與之對立）

詩11:1 （大衛的詩，交與伶長。）我是投靠耶和華；你們怎麼對我說：你當像鳥飛往你的山去。

1. 大衛看起來像是往山上逃亡，然而卻是投靠耶和華，而不是逃亡掃羅的追殺。
2. 主啊，幫助我投靠你，不受別人的譏笑或謾罵，因我知道這是你的心意，我等候你的時間和計劃。

詩11:2 看哪，惡人彎弓，把箭搭在弦上，要在暗中射那心裡正直的人。

詩11:3 根基若毀壞，義人還能做甚麼呢？

詩11:4 耶和華在他的聖殿裡；耶和華的寶座在天上；他的慧眼察看世人。

1. 惡人是動心機在暗處擊打正直的人，然而投靠耶和華的義人不因此而離開神，更會投靠祂。
2. 耶和華是永遠不動搖的，祂的公義的律法不改變，而且祂知道人的真實面，祂的掌權必然是超越一切人的制度。
3. 義人的根基，就是依靠神，饒恕人，相信神的公義必定要伸張。自己逃避惡人的追殺，卻不向掃羅報仇，因為那是神所設立的權柄。

詩11:5 耶和華試驗義人；惟有惡人和喜愛強暴的人，他心裡恨惡。

詩11:6 他要向惡人密佈網羅；有烈火、硫磺、熱風，作他們杯中的分。

詩11:7 因為耶和華是公義的，他喜愛公義；正直人必得見他的面。

神試驗每一個人，祂要顯露出人的真實面，祂恨惡人和喜愛強暴的人。祂將因為惡人的罪，以類似索多瑪城的火來刑罰他們（就是地獄的火）。

總結：

1. 當敵人是王，他來對付你的時候，逃亡不是逃避，而是投靠耶和華！因為我們不能正面的抵抗神所設立的權柄。
2. 我們的根基是投靠神，保持自己的正直，神應許我們必得見祂的面！最後，大衛等待神的時間，一直到掃羅王去世為止。
3. 大衛認為被掃羅追殺，是神對他的試驗，看他是否還是依靠神呢？你我各有不同的試驗，我們通過了嗎？

宣告：

1. 我是神寶血買贖回來的兒女，我要在任何的環境中，都要投靠神。
2. 按照神心意所作的決定，我不再懷疑自己。饒恕人，祝福人，持守神的公義就是我的根基。

作業

11-1 請解釋第三節的意義，根基若毀壞，義人還能做甚麼呢？。

第十二篇 神純淨的話語 （背景可能是因為掃羅王殺了挪伯的祭司，參考撒上21）

詩12:1 （大衛的詩，交與伶長。調用第八。）耶和華啊，求你幫助（*拯救*），因虔誠人(*堅貞之愛*)斷絕了；世人中間的忠信（*信實*）人沒有了。

詩12:2 人人向鄰舍說謊（*欺騙*）；他們說話，是嘴唇油滑（*諂媚*），心口不一（*存兩樣心的*）。

主啊，有五方面的事情求你拯救我們。我們處在一個很世俗的社會裡面，沒有真實，沒有公義，有很多虛假的話，虛假的新聞，虛假的講道。

詩12:3 凡油滑的嘴唇和誇大的舌頭，耶和華必要剪除（*切斷*）。

詩12:4 他們曾說：我們必能以舌頭得勝；我們的嘴唇是我們自己的，誰能作我們的主呢？

1. 掃羅王責備臣子沒有告訴他要謀害他的大衛行蹤，就是說謊話，因為大衛沒有要謀害他。
2. 神啊，求你勒住我們的舌頭，不亂講話，讓我們的心思意念以神的旨意為主。

詩12:5 【然而】耶和華說：因為困苦人的冤屈和貧窮人的嘆息，我現在要起來，把他安置在他所切慕的穩妥之地。

永恆主說︰「因困苦人受蹂躪，因貧窮人的哀哼，我現在要起來，把他安置於他所切慕的穩妥之地。」

詩12:6 耶和華的言語是純淨的言語，如同銀子在泥爐中煉過七次。

1. 主啊，你的話語是被好幾次煉淨測試過的，是信實的，是真實的，值得我們愛慕珍藏，勝過人世間的謊言！
2. 主啊，你的話語在我的心腹中，好像在測試我們，煉淨我們，好讓我們的靈魂被火煉淨七次，以後身體就帶著神純淨的話語。

詩12:7 耶和華啊，你必保護他們；你必保佑他們永遠脫離這世代的人。

詩12:8 下流人在世人中升高，就有惡人到處遊行。【呂】雖有惡人到處橫行，你卻輕蔑下流人像蛆蟲。

【現代中文譯本】作惡的人到處橫行；人人歌頌邪惡。上主啊，求你保護我們，使我們擺脫了這世代的人。

總結：

1. 神要剪除說謊，諂媚，心口不一的人。然而祂珍惜義人，誠實的人。
2. 求主保守我們這一代的人，在邪惡橫行的時候，保守我們基督徒不被謊言勝過，帶我們脫離惡人。
3. 神的話要在我們裡面攪動我們，是我們被神的火煉淨，使我們成為神的僕人。

異象：想像自己像一個火爐，神的話在我們裡面煉淨，燒掉恨，淫念，貪戀，謊言，偷盜，偶像：

1. 有現代的偶像，各類的明星，政治人物 –》唯獨耶穌基督
2. 恨人等於殺人—》不再恨而是愛，關心靈魂的去處
3. 動淫念等於犯姦淫 –》為他代求不再迷惑人
4. 偷盜的念頭和行動 –》 滿足現在所擁有的
5. 貪戀就等於作了 –》 滿足於現在所擁有的和將來天上的賞賜
6. 謊言就是作假見證 –》試著只說神的話，造就人的話，不隨便傳假消息。

作業

12-1 大衛在第1-2節5方面的祈求是什麼？請問你還有哪幾項還在改進？

12-2 面對今日的假新聞充斥，請以3-8節的經文寫一篇的禱告詞，痛斥假新聞的敗壞，也同時要求神伸手拯救。

進深作業

12-3 選擇6項異象操練當中的3項，寫下你的看見！

第十三篇 從憂鬱到歡樂 （可能是大衛被膏之後，在逃亡掃羅時面對各種的逼迫和挑戰）

詩13:1 （大衛的詩，交與伶長。）耶和華啊，你忘記我要到幾時呢？要到永遠麼？你掩面不顧我要到幾時呢？

主啊，我受傷了，你忘記我了嗎？還要等多久你才會幫我呢？

詩13:2 我心裡籌算，終日愁苦，要到幾時呢？我的仇敵升高壓制我，要到幾時呢？

主啊，我每一天都心裡愁苦，我的靈魂天天被振動，要到什麼時候才結束呢？我的仇敵趾高氣揚地高壓我要到幾時呢？

詩13:3 耶和華─我的神啊，求你看顧我，應允我！使我眼目光明，免得我沉睡至死；

主啊，求你好好的看著我，回答我的禱告，向我吹生命的氣息。求你的光照明我的眼睛可以看見盼望，免得我進入黑暗的死亡。

詩13:4 免得我的仇敵說：我勝了他；免得我的敵人在我搖動（*跌倒，顫抖shaking*）的時候喜樂。

主啊，救我，不要讓我的仇敵誇口說我勝了他，因為他們看到我的不穩就高興了。

詩13:5 但我倚靠你的慈愛；我的心因你的救恩（*H3444，讀音很像約書亞，就是耶穌*）快樂。

詩13:6 我要向耶和華歌唱，因他用厚恩待我。

主啊，我相信你的慈愛，所以請你快快回應我的呼求。我要因耶穌基督的救贖而快樂，我要向主歌唱，因為你已經大大地賜福給我，要羞辱仇敵的謊言。

總結：

1. 大衛王被膏之後，在等待神的時間成就神的命定，然而神卻定意試驗他，讓他走曠野路磨練，這不就是好像現在的基督徒嗎？我們已經有了神的聖靈印記，然而在走天路的過程中，好像神不理我，不顧念我？但是，基督耶穌是我的救恩，我要因祂而歡喜歡樂，不受仇敵謊言的攻擊！
2. 在我們的命定和使命還不能夠成就的時候，仇敵好像得逞了，我們變得憂鬱了。那麼唯一的出路就是敬拜神，歌頌祂的慈愛，他必不撇下我們，必定因祂的救恩耶穌，賜給我們厚厚的恩典和祝福，在祂的時間裡回應我們的禱告！

宣告：我是被膏的天國王子和公主，我在世界上正在學習基督耶穌，神要我謙卑，聖潔，公義，從舊人變成新人，因此我依靠神的幫助，勝過仇敵一切的譏笑和阻擋，沒有任何仇敵可以奪走耶穌基督給我的救贖和永遠的福分！

作業

13-1 在這一篇的信息，什麼是戰勝憂鬱的鑰匙？當我們的敵人強大時，我們該怎麼辦？

第十四篇 神從天上看世人 （14篇和53篇很相近，本篇比較注重實際應用，53篇注重預言性）（很少見的詩篇中沒有向神禱告的）（此處的外邦人可能指著非利士人，他們有比較好的科技而且壓制以色列人）

詩14:1 （大衛的詩，交與伶長。）愚頑人（*枯萎的靈魂，withering soul*）心裡說：沒有神。他們都是邪惡，行了可憎惡的事；沒有一個人行善。

愚蠢的人在心裡說沒有上帝。所以他們人格敗壞，行為卑鄙，誰也沒有良好的事跡。

詩14:2 耶和華從天上垂看世人，要看有明白的沒有，有尋求神的沒有。

主啊，謝謝你如此的垂顧仔細的觀察我們微小的人類，雖然我們大部分的人都沒有智慧，也沒有尋求你的面要討你的喜悅，求你給他們機會認識你！

詩14:3 他們都偏離正路，一同變為汙穢（*道德上的污染*）；並沒有行善的，連一個也沒有。

但是，沒有，每個人都誤入歧途，頑固地走向邪惡。沒有一個人是善良的，他甚至找不到一個。

詩14:4 作孽的都沒有知識麼？他們吞吃我的百姓，如同吃飯一樣，並不求告耶和華。

作惡的是無知嗎？看他們如何在剝削我的人民時過著奢華的生活！這些邪惡的人甚至沒有想過要向神祈禱。

詩14:5 他們在那裡大大地害怕，因為神在義人的族類中。

現在，作孽的人大大的害怕，因為神在忠心的愛祂的人當中。

詩14:6 你們叫困苦人的謀算變為羞辱；然而耶和華是他的避難所。

【現代中文譯本】邪惡人嘲笑窮苦人的計劃；但上主要作他的避難所。

詩14:7 但願以色列的救恩（*H3444，讀音很像約書亞，就是耶穌*）從錫安而出。耶和華救回他被擄的子民那時，雅各要快樂，以色列要歡喜。

總結：

1. 外族人就是不願意承認有神的人，也就是沒有道德的束縛，他可以為所欲為，不受到良心的責備。他們為著利益就會壓榨神的百姓，然而神是他們的救恩，避難所。
2. 現在的時代，可以說壓榨主內肢體的都是外邦人了。他們枯萎的心靈，需要耶穌基督的新生命，求主給他們新的看見和智慧，能夠認識你。

宣告：

1. 阿爸父啊，我們是尋求你的族類，討你喜悅的兒女，求你幫助我們成為聖潔，一生的追求你！
2. 主啊，我們拒絕接受懼怕瘟疫，他們好像是不認識神的外邦人，邪惡的要毀滅你的百姓。你是我們的避難所，我們的謀算就是投靠你。主啊，有許多不認識你的人，譏笑我們依靠你，主啊，彰顯你的榮耀，擊敗病毒的攻擊和散播。耶穌基督就是我們的救恩，我們的拯救，我們就大大的歡喜快樂，奉耶穌的名，阿門！

異象：當在為耶穌基督傳福音的時候，如果看到對方是枯萎的，就是需要祝福的時候，需要神的救恩的時候！

作業：

14-1 為何神允許外邦人吞吃祂的百姓？後來卻為什麼讓他們害怕，彰顯神在義人的族類中？

第十五篇 活在光亮之處。（本篇可能是大衛放置神的約櫃時候作的預言詩篇，就是指的主耶穌基督這位完美的人，也是我們追求像祂的樣式.）

詩15:1 （大衛的詩。）耶和華啊，誰能寄居你的帳幕？誰能住在你的聖山？

神啊，誰能夠在你榮耀的居所中居住？誰能夠每一天和聖靈同在，那麼親密呢？

12項主耶穌的品格

詩15:2 就是行為（*行走*）正直（*純全*）、做事公義（*公平*）、心裡說實話的人。

1. 就是充滿熱情，全心全意，總是真誠地講實在話，他的內心值得我們信賴。
2. 心裡說實話的，就是沒有心理的咒罵。

詩15:3 他不以舌頭讒謗人，不惡待朋友，也不隨夥毀謗鄰裡。

1. 他們拒絕毀謗或故意冒犯侮辱他人。 永遠不要聽八卦或謠言。他們也永遠不會用別人的言語傷害他人.
2. 讒謗人的原文是spy到處走動刺探，就是要試探人尋找空隙來攻擊他。我們在耶穌基督身上，看到了許多法利賽人的例子。

詩15:4他眼中藐視匪類（*卑鄙的人*），卻尊重那敬畏耶和華的人。他發了誓，雖然自己吃虧也不更改。

* 1. 他會帶著熱情的心反對邪惡和邪惡的人（盼望他們悔改），卻會推崇那些忠於追隨真理的人，他們不論代價如何，始終信守諾言。
  2. 主耶穌是我們的榜樣，祂勇敢的面對所有的罪惡，斥責法利賽人的假冒為善，尊重施洗約翰，他的命定就是為了罪人被釘死在十字架上。

詩15:5 他不放債取利，不受賄賂，以害無辜。行這些事的人必永不動搖。

他們從不以剝削或虐待壓垮別人，也不會收受賄賂來對抗無辜者。他們是進入聖靈生活的人，永遠不會動搖，但會永遠站穩。

總結：

這是大衛的信息。我們如果將來要與榮耀的神居住在一起，那麼我們的靈裡面必須先要有一個聖所，讓神來居住。感謝主，神賜下聖靈給我們作憑據，在我們的靈裡面有一塊聖靈的居所，因此我們可以靠著順服聖靈，來操練這12項的主耶穌的品格。

異象：相像神的居所榮耀無比，你就居住在其中，聖潔榮耀全部在你的四周圍，沒有憂愁，沒有害怕，只有讚美！

作業：

15-1請你用自己的話解釋15篇裡面描述耶穌的12項品格（可能你要去尋找這些品格的意義）。有哪幾項是你還在操練的？

第十六篇 永恆的奧秘 （金詩的意義是用金子刻蝕的詩篇，屬靈意義是表明神的性情被神的話刻畫在虔誠人的心理，我們新人的屬神生命也帶著神榮耀的光輝的印記）

詩16:1 （大衛的金詩。）神啊，求你保佑我，因為我投靠你(*尋求您的庇護 refuge*)。

詩16:2 我的心哪，你曾對耶和華說：你是我的主；我的好處不在你以外 (我的好處唯獨從你那裡來)。

我的靈啊，你認識我們的創造者，主人，仲裁者，神不需要我們的善良加添什麼，因為我離開了神就一無所有。（亞蘭文是：我的良善是在你的同在中）

詩16:3 論到世上的聖民，他們又美又善，是我最喜悅的。

這句話可能是神的回答，因為神喜悅聖潔的子民，我們也喜歡與這樣的人親近。

詩16:4 以別神代替耶和華的（或作：送禮物給別神的），他們的愁苦必加增；他們所澆奠的血我不獻上；我嘴唇也不提別神的名號。

1. 那些妥協於自己軟弱的，他們的獻祭我不參加，他們必招惹無窮的禍患。給別神的奠祭我也不喝，我敬拜神的時候也不提別神的名。
2. 主耶穌獻祭給父神所澆奠的血，我一定要參加。
3. 一般沒有神同在的聚會，是否是外邦人的聚會？

詩16:5 耶和華是我的產業，是我杯中的分；我所得的，你為我持守。（*亞蘭文是：你正在恢復我的產業要賜給我*）

詩16:6 用繩量給我的地界，坐落在佳美之處；我的產業實在美好。

1. 神是我唯一選擇而期盼的產業，就好像是我杯中的酒讓我暢快，我拈鬮所得的業份，你親自的為我持守，因此我的命定所有的時機都交在你的手中。用神的準繩量給我的是佳美之地，神帶領我到愉快的地方，跟隨主的道路真是太棒了，我的產業實在令我喜悅。
2. 神給我杯中的份，也就是主耶穌基督他自己的血，聖餐的杯，我們的新約。所以，我得到的就是主耶穌祂自己，是最好的產業，就是祂聖潔無比的生命性情，彰顯在我們的生命中。

詩16:7 我必稱頌那指教我的耶和華；我的心腸在夜間也警戒（*勸戒*）我。

主啊，我要稱頌你在我人生的每一步的啟示和教誨，因為你在晚上對我說話，告訴我下一步該作什麼。

詩16:8 我將耶和華常擺在我面前，因他在我右邊，我便不致搖動。

我常常與主親近，信靠祂，祂隨時的同在使我不會動搖也不心慌。

詩16:9 因此，我的心歡喜，我的靈（原文作榮耀）快樂；我的肉身也要安然居住。

因此，我的內裡滿了喜樂也充滿了神的榮耀，甚至我的肉身也安穩自在。

詩16:10因為你必不將我的靈魂撇在陰間，也不叫你的聖者見朽壞。

詩16:11你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂；在你右手中有永遠的福樂。

你必不撇棄我在死亡的領域，也不讓聖者耶穌基督毀壞，因為你持續的啟示我有關復活的生命，就是走在豐盛的道路上與你有面對面的喜樂。

總結：

1. 神是我們的產業，除了祂，我們還追求誰呢？祂給我們的遠遠超過這世界上能夠給我們的。祂愛我們，招聚各方神的子民聚在一處，享受神給我們的福，直到永遠永遠。
2. 神無時無刻的與我們同在，日夜都在跟我們說話，指導我們，讓我們的生活充滿了神的榮耀，喜樂，無憂無慮，因為他是我們的避難所，因此我們可以在世界上過一個復活得勝的生活，進入永恆。

異象：以第8節和第9節，想像耶穌基督在你的面前，擁抱他，對他講話，心裡充滿了喜樂，身上充滿了神的榮耀！

作業

16-1 請解釋第5-6節中的產業和杯中的分的意義？

16-2 請解釋第11節中，什麼是生命的道路，滿足的喜樂，永遠的福樂？

進深作業

16-3 請寫下異象操練的結果。

第十七篇 對正義的呼求。（是像祭司的祈禱，這篇是專門為祈禱而寫的，是受到不公平的對待所發出的祈求）（想到主耶穌的一生的經歷，祂一定有許多類似的禱告）

詩17:1 （大衛的祈禱。）耶和華啊，求你聽聞公義，側耳聽我的呼籲！求你留心聽我這不出於詭詐嘴唇的祈禱！

詩17:2 願我的判語從你面前發出；願你的眼睛觀看公正（*公平*）。

詩17:3 你已經試驗我的心；你在夜間鑒察我；你熬煉我，卻找不著甚麼；我立志叫我口中沒有過失。

主啊，我一直在你的面前行為正直，求你判斷我無罪，讓世人知道我是無辜的。你在夜間鑑察過我的心，用火熬煉我，卻找不到任何的過失。我的口不說妄語謊言，我立志行出我口所承諾的。

詩17:4 論到人的行為，我藉著你嘴唇的言語自己謹守，不行強暴人的道路。

詩17:5 我的腳踏定了你的路徑；我的兩腳未曾滑跌。

詩17:6 神啊，我曾求告你，因為你必應允我；求你向我側耳，聽我的言語。

主啊，我跟從你的話語和腳步行，謹守自己不走那毀滅人的道路而不跌倒。主啊，求你一如以往用愛心耐心的垂聽我禱告，應允我。

詩17:7 求你顯出你奇妙的慈愛（*有抄本作：憐憫*）來；你是那用右手拯救投靠你的脫離起來攻擊他們的人。

詩17:8 求你保護我，如同保護眼中的瞳人；將我隱藏在你翅膀的蔭下，

主啊，求你的寶血赦免我，因為我向你承認了我的過犯，我們的國家民族都得罪了你，求你的慈愛和憐憫降臨到我們當中，我們投靠你的翅膀蔭下，求你保護我們如同眼中的瞳人，救我們脫離那綠色的冠狀病毒的侵襲，完全的滅掉那瘟疫！

大衛在異象中看見的仇敵

詩17:9 使我脫離那欺壓我的惡人，就是圍困我要害我命的仇敵。

詩17:10他們的心被脂油包裹（*閉塞了憐憫的心*）；他們用口說驕傲的話（*說話狂妄*）。

詩17:11他們圍困了我們的腳步；他們瞪著眼，要把我們推倒在地。

詩17:12他像獅子急要抓食，又像少壯獅子蹲伏在暗處。

詩17:13耶和華啊，求你起來，前去迎敵，將他打倒！用你的刀救護我命脫離惡人。

詩17:14耶和華啊，求你用手救我脫離世人，脫離那只在今生有福分的世人！你把你的財寶充滿他們的肚腹；他們因有兒女就心滿意足，將其餘的財物留給他們的嬰孩（*子孫*）。

主啊，求你不要讓我學習這個世界，只追求今生的財富，只顧著自己的子孫，而沒有顧及到自己永恆的生命。

詩17:15至於我，我必在義中見（*原文可以翻成見異象*）你的面；我醒了的時候，得見（見或作：著）你的形像就心滿意足了（*亞蘭文是：當神的信心在我的靈裡面喚醒的時候，我就心滿意足了*）。

神啊，我以耶穌基督的救贖在你面前稱義，讓我在異象中看到你，看見永恆中的你。學習你的樣式。當我從異象當中出來的時候，就擁有異象中你聖潔榮耀的形象，就有了像神一樣的信心時，我才算是得著真實的滿足。這個比世界上的財富有價值多了。

總結：

1. 在受到不公平的逼迫時，第17篇教導我們如何的向神呼求憐憫和拯救。
2. 完全明白神的心意是要我們基督徒不要追求這個世界上的財富，要追求神祂自己。
3. 異象中見到主的面，學習祂的公義，慈愛，聖潔，是我們的追求方式，一直到我們得著神的形象和擁有神的信心在我們裡面！

異象：以第15節，作為異象操練的基本。

作業

17-1 大衛可以寫出第7-8節，要求神來保護他，是否因為是1-6節？請問如果我們沒有1-6節的經歷，我們還可以用7-8節來求告神嗎？為什麼？

第十八篇 主啊，我愛你。（本詩篇和撒下22章大致相同）

詩18:1 （耶和華的僕人大衛的詩，交與伶長。當耶和華救他脫離一切仇敵和掃羅之手的日子，他向耶和華念這詩的話。說：）耶和華，我的力量啊，我愛你（*我要擁抱你*）！

神啊，我要擁抱你，親近你，我的力量啊。

詩18:2 耶和華是我的巖石，我的山寨，我的救主，我的神，我的磐石，我所投靠的。他是我的盾牌，是拯救我的角(*救恩的明亮光芒*)，是我的高臺。

詩18:3 我要求告當讚美的耶和華；這樣我必從仇敵手中被救出來。

淫婦的道路，平行體

詩18:4 曾有死亡的繩索纏繞我，匪類的急流使我驚懼，

詩18:5 陰間的繩索纏繞我，死亡的網羅臨到我。

耶穌被釘十字架的時候，神作什麼？

詩18:6 我在急難中求告耶和華，向我的神呼求。他從殿中聽了我的聲音；我在他面前的呼求入了他的耳中。

詩18:7 那時，因他發怒，地就搖撼戰抖；山的根基也震動搖撼。

詩18:8 從他鼻孔冒煙上騰；從他口中發火焚燒，連炭也著了。

詩18:9 他又使天下垂（*延展傾斜*），親自降臨（*預表聖殿裡的幔子裂開）*，有黑雲在他腳下。

詩18:10他坐著基路伯飛行；他藉著風的翅膀快飛（*聖靈的翅膀*）。

神的作為

詩18:11他以黑暗為藏身之處，以水的黑暗、天空的厚雲為他四圍的行宮。（*黑也是神的顏色*）

詩18:12因他面前的光輝，他的厚雲行過便有冰雹火炭。

詩18:13耶和華也在天上打雷；至高者發出聲音便有冰雹火炭。（*打雷般的聲音*）

詩18:14他射出箭來，使仇敵四散；多多發出閃電，使他們擾亂。（*閃電的箭，平行體*）

詩18:15耶和華啊，你的斥責一發，你鼻孔的氣一出，海底就出現，大地的根基也顯露。（*海嘯？*）

主耶穌的死裡復活的預表

詩18:16他從高天伸手抓住我，把我從大水中拉上來。

詩18:17他救我脫離我的勁敵和那些恨我的人，因為他們比我強盛。（*主耶穌基督今日是我的救主*）

詩18:18我遭遇災難的日子，他們來攻擊我；但耶和華是我的倚靠。

詩18:19他又領我到寬闊之處；他救拔我，因他喜悅我。（*寬闊之處可能是天上的聖殿*）

神作事的方式

詩18:20耶和華按著我的公義報答我，按著我手中的清潔賞賜我。

詩18:21因為我遵守了耶和華的道，未曾作惡離開我的神。

詩18:22他的一切典章常在我面前；他的律例我也未曾丟棄。

詩18:23我在他面前作了完全人；我也保守自己遠離我的罪孽。

詩18:24所以，耶和華按我的公義，按我在他眼前手中的清潔償還我。

詩18:25慈愛的人，你以慈愛待他；完全的人，你以完全待他。

詩18:26清潔的人，你以清潔待他；乖僻的人，你以彎曲待他。

詩18:27困苦（*謙卑*）的百姓，你必拯救；高傲的眼目，你必使他降卑。

詩18:28你必點著我的燈（*啟示的燈照明我的黑暗路*）；耶和華─我的神必照明我的黑暗。

詩18:29我藉著你衝入敵軍，藉著我的神跳過牆垣。

詩18:30至於神，他的道是完全的；耶和華的話是煉淨的。凡投靠他的，他便作他們的盾牌（*就是恩典的盾牌，四圍環繞*）。

24-26，主啊，我感謝你，你以我們世上的生活行為，來對待，審判我們。

神向信徒所顯的能力和救恩 (都有屬靈的意義和啟示)

詩18:31除了耶和華，誰是神呢？除了我們的神，誰是【*保護我們的*】磐石【*根基*】呢？

主啊，你是我的神，是我的磐石，在你的根基上我們被保護，被建造。

詩18:32惟有那以力量束我的腰、使我行為完全的（*使我行的道路完全*），他是神。

神啊，唯有你所賜的能力環繞我，使我走在天國成聖的道路上趨向成熟完美。

詩18:33他使我的腳快如母鹿的蹄（*像在峭壁上奔行的母鹿一樣*），又使我在高處安穩（*站穩*）。

神啊，你提升我的靈到你的榮耀高地，讓我在天上穩固的站立。

詩18:34他教導我的手能以爭戰，甚至我的膀臂能開銅弓。（*屬靈爭戰，爭戰的敬拜*）

詩18:35你把你的救恩給我作盾牌；你的右手扶持我；你的溫和（*彎腰俯就來幫助*）使我為大。

詩18:36你使我腳下的地步寬闊；我的腳未曾滑跌。（我就可以繼續的爭戰，追趕敵人）

詩18:37我要追趕我的仇敵，並要追上他們；不將他們滅絕，我總不歸回。（*對付黑暗權勢和自已的罪孽*）

詩18:38我要打傷他們，使他們不能起來；他們必倒在我的腳下。（*主已經給我們踐踏蛇蠍的能力*）

詩18:39因為你曾以力量束我的腰，使我能爭戰；你也使那起來攻擊我的都服在我以下。

詩18:40你又使我的仇敵在我面前轉背逃跑，叫我能以剪除那恨我的人。

詩18:41他們呼求，卻無人拯救；就是呼求耶和華，他也不應允。

詩18:42我搗碎他們，如同風前的灰塵，倒出他們，如同街上的泥土。

預表主耶穌得到榮耀

詩18:43你救我脫離百姓的爭競（*敵對*），立我作列國的元首；我素不認識的民必事奉我。

詩18:44他們一聽見我的名聲就必順從我；外邦人要投降我。

詩18:45外邦人要衰殘，戰戰兢兢地出他們的營寨。

詩18:46耶和華是活神。願我的磐石被人稱頌；願救我的神被人尊崇。

詩18:47這位神，就是那為我伸冤、使眾民服在我以下的。

詩18:48你救我脫離仇敵，又把我舉起，高過那些起來攻擊我的；你救我脫離強暴的人。

向神的感謝表明大衛和其子孫的王位永存

詩18:49耶和華啊，因此我要在外邦中稱謝你，歌頌你的名。

詩18:50耶和華賜極大的救恩給他所立的王，施慈愛給他的受膏者，就是給大衛和他的後裔，直到永遠。

總結

1. 我們的神是配得我們的敬愛，我們在患難中唱詩讚美祂，靈裡面可以常常的擁抱祂，就會得到幫助。
2. 大衛是神揀選的以色列王，卻臣服在神的時間計劃裡，等待掃羅王朝結束。這期間他謹守自己走在神話語的道路上。這也預表了大衛的子孫耶穌基督在世的時候，找不到一點的過犯的完全人，成為神的羔羊，成了基督掌管全地。
3. 31-32 節，神所賜聖靈的能力，是唯一能夠讓我們成聖而完全的，基督耶穌是唯一我們可稱頌的神。其他世界上的神，都不是使我成為聖潔的神。
4. 有許多的屬靈操練的經文，讓後世的基督徒進入屬靈的爭戰（31-42節）。

異象：第18篇整篇都可以用想像來進入靈裡面的啟示，默想耶穌的釘十字架，主的死裡復活，聖靈的提升，屬靈爭戰的配備和作戰時的場景，打敗敵人的勝利。大衛和其子孫的王位掌權。

進深作業

18-1 試著從31-42節中的敘述，把一切的我字放自己在其中。藉此透過經文的敘述，想像所有的經歷。請寫下你的看見，包括仇敵的樣式和結局如何。

第十九篇 神的見證 （可能是大衛年輕約 16-17歲當牧羊人時作的）

宇宙述說神的創造和啟示 （1-6）

詩19:1 （大衛的詩，交與伶長。）諸天述說神的榮耀；穹蒼傳揚他的手段（*手的作為*）。

詩19:2 這日到那日發出言語（*日日述說*）；這夜到那夜傳出知識（*夜夜傳播知識*）。

詩19:3 無言無語，也無聲音可聽。

詩19:4 他的量帶（*聲音，繩索*）通遍天下，他的言語傳到地極。神在其間為太陽安設帳幕；

主啊，你的見證就擺在天上，福音的資訊就述說在全天下了，全地的人都知道。

詩19:5 太陽如同新郎出（*前往*）洞房，又如勇士歡然奔路。

主啊，公義的日頭，主耶穌熱情的為我們預備婚禮，又為我們預備一切的需要。

詩19:6 他從天這邊出來，繞到天那邊，沒有一物被隱藏不得他的熱氣。

神話語的啟示 （7-11）

詩19:7 耶和華的律法全備，能甦醒人心；耶和華的法度確定，能使愚人有智慧。*（平行體）*

詩19:8 耶和華的訓詞正直，能快活人的心；耶和華的命令清潔，能明亮人的眼目。*（平行體）*

詩19:9 耶和華的道理（*敬畏*）潔淨*（亞蘭文作：耶和華的道理正確，跟隨的必然歡欣）*，存到永遠；耶和華的典章真實，全然公義─*（平行體）*

詩19:10都比金子可羨慕，且比極多的精金可羨慕；比蜜甘甜，且比蜂房下滴的蜜甘甜。

詩19:11況且你的僕人因此受警戒，守著這些便有大賞。

人對神的啟示的深思 （12-14）

詩19:12誰能知道自己的錯失呢？願你赦免我隱而未現的過錯。

如果沒有神那純淨不改變的啟示，我怎麼知道我裡面錯誤的心呢？主啊，求你在任何的時刻發現我隱而未現的過犯，就赦免我。

詩19:13求你攔阻僕人不犯任意妄為的罪，不容這罪轄制我，我便完全，免犯大罪（*免犯悖逆重罪*）。

詩19:14耶和華─我的磐石，我的救贖主啊，願我口中的言語、心裡的意念在你面前蒙悅納。

總結

1. 神的榮耀述說在天上，世界上每一個人都看的見，叫人無可推諉。（羅1：18-20）
2. 神賜給我們主耶穌，祂是我們的新郎，每一天都樂意與我們見面，愛的呼召我們願意與祂同去嗎？
3. 神的話語比世界的財富，最甜美的食物，都還要重要，值得我們去渴慕嗎？
4. 祂的話語帶出來的啟示亮光，不是生硬難吃，而是明亮人的心，使人歡欣愛慕！原來我們信仰的神是正直公義，是聖潔而且大有能力的。
5. 神的話語使我知道什麼是正直，什麼是虛妄。願我口中的言語、心裡的意念在你面前蒙悅納。

異象：想像神的話語是一堆的精金，甜美的食物，在異象中你放棄他們，轉而奔向主耶穌，這位生命的糧，全世界的主！

作業

19-1 第19篇的三段經文，那一段對你的影響最深遠？為什麼？

19-2 請背誦12-14節，默寫出來。

第二十篇 得勝歡呼之歌 （有古卷說 20-22篇 是為末世的 for the end times ）

詩20:1 （大衛的詩，交與伶長。）願耶和華在你遭難的日子應允你；願名為雅各神的高舉（*保護*）你。

詩20:2 願他從聖所救助你，從錫安堅固你，

詩20:3 【願他】記念你的一切供獻，悅納你的燔祭，（細拉）

主啊，謝謝你拯救高舉我們這一群蒙恩的罪人。求你悅納我獻上愛你的祭物，包括活祭。我無論在哪裡，願你的靈超自然的從神的寶座前來幫助我，堅固我。

詩20:4 將你心所願的賜給你，成就你的一切籌算。

詩20:5 我們要因你的救恩（*得勝*）誇勝（*歡呼 shout for joy*），要奉我們神的名豎立旌旗。願耶和華成就你一切所求的！

詩20:6 現在我知道耶和華救護他的受膏者，必從他的聖天上應允他，用右手的能力救護他。

詩20:7 有人靠車，有人靠馬，但我們要提到(*依靠*)耶和華─我們神的名。

詩20:8 他們都屈身僕倒，我們卻起來，立得正直。

詩20:9 求耶和華施行拯救；我們呼求的時候，願王應允我們！

總結

1. 基督耶穌是受膏的君王，而我們是祂的肢體，所以我們也是聖靈所膏抹的，而且透過對神的獻祭，常常保持與神的關係，蒙祂的悅納，就會在我們遭難的時候，從天上來幫助我們，賜能力保護我們。
2. 在世界上所遭遇的苦難，神必定會引導我們有策略的對抗敵人，我們心裡面所謀求的，祂應許我們會應允。
3. 與仇敵爭戰必然得勝，勝利的旌旗必定飄然，仇敵必然全部被殲滅。

異象：就如同疫情的時候，想像我們和病毒爭戰，在山上我們高舉得勝的旌旗歡呼（耶和華尼西），宣告仇敵被打敗，基督完全的得勝。

進深作業

20-1 寫下異象中所見。

第二十一篇 歌頌我們的王基督耶穌，祂將在神的護佑之下獲得勝利 （我們將來也要與主耶穌基督作王）。參考撒下22：51

詩21:1 （大衛的詩，交與伶長。）耶和華啊，王必因你的能力歡喜；因你的救恩（*得勝*），他的快樂何其大！

詩21:2 他心裡所願的，你已經賜給他；他嘴唇所求的，你未嘗不應允。（細拉）

詩21:3 你以美福迎接他，把精金的冠冕戴在他頭上。

詩21:4 他向你求壽，你便賜給他，就是日子長久，直到永遠。

詩21:5 他因你的救恩（*拯救，勝利*）大有榮耀；你又將尊榮威嚴加在他身上。

詩21:6 你使他有洪福（*永遠的福分*），直到永遠，又使他在你面前（*同在*）歡喜快樂。

詩21:7 王倚靠（*信靠 trust in*）耶和華，因至高者的慈愛必不搖動。

詩21:8 你【君王】的手要搜出你的一切仇敵；你的右手要搜出那些恨你的人。(*平行體*)

詩21:9 你發怒（*出現，presence*）的時候，要使他們如在炎熱的火爐中。耶和華要在他的震怒中吞滅他們；那火要把他們燒盡了。(*平行體*)

詩21:10你必從世上滅絕他們的子孫（子孫原文作果子），從人間滅絕他們的後裔。(*平行體*)

詩21:11因為他們有意加害於你；他們想出計謀，卻不能做成。

詩21:12你必使他們轉背逃跑，向他們的臉搭箭在弦。 【新】你的箭扣上弦，對準他們的臉的時候，他們必轉身而逃。

詩21:13耶和華啊，願你因自己的能力顯為至高！這樣，我們就唱詩，歌頌你的大能。（*只有最後一句話是我們，其餘的是在敘述神或王*）

總結

1. 耶和華神和這一位活到永遠的王，就是耶穌基督，他們合而為一的殲滅仇敵.這就是我們對付自己的罪的模式：我們的身份是王，依靠神就必定得勝罪。
2. 仇敵可能是自己的罪，不公義的仇敵（例如毀謗，輕蔑），要殺害我們的（例如未來的敵基督，病毒），

異象：以7-12節，用想像的眼光看自己是王，依靠神的慈愛，權柄，公義的火箭，來對付自己的罪（淫亂，恨人，罵人，嫉妒苦毒）

進深作業

21-1 在異象的操練中，選擇罵人這一項來對付自己的罪，寫下你的看見！

第二十二篇 主耶穌在十字架上的預言（33項預言應驗在耶穌釘十字架的情景）

被釘的主耶穌

詩22:1 （大衛的詩，交與伶長。調用朝鹿（*黎明生下的鹿，好像主耶穌復活的早晨生下新的族群：教會！*）我的神，我的神！為甚麼離棄我？為甚麼遠離不救我？不聽我唉哼（*獅子的咆哮 roaring）*的言語？

詩22:2 我的神啊，我白日呼求，你不應允(*同音異意於痛苦*)，夜間呼求，【我】並不住聲。

詩22:3 但你是聖潔的，是用以色列的讚美為寶座的（寶座或作：居所）。

1. 第一節是主耶穌在十字架上的一句話，表明世界上所有的罪都在祂的身上，所以神掩面不看祂。基督的獅王之吼，也是沒有回應。
2. 因為神你是聖潔的，而基督代替所有的罪人，因此神不聽祂的禱告。
3. 即使在最痛苦，最沒有神同在的時候，讚美是重新的讓神居住在我們裡面聖殿的唯一出路。
4. 神在我的心裡居住，坐在我的寶座上，而我凡事以祂為首位嗎？

詩22:4 我們的祖宗倚靠你；他們倚靠你，你便解救他們。

詩22:5 他們哀求你，便蒙解救；他們倚靠你，就不羞愧。

詩22:6 但我是蟲（*原文是作紅色染料的蟲*），不是人，被眾人羞辱，被百姓藐視。

詩22:7 凡看見我的都嗤笑我；他們撇嘴搖頭，說：

詩22:8 他把自己交託耶和華，耶和華可以救他罷！耶和華既喜悅他，可以搭救他罷！

主啊，現在的世人就是如此的看我們基督徒的笑話，連總統向你禱告都被恥笑，神啊我們相信主耶穌基督也降伏在你的時間和計劃裡，我們順服，願意等候神為我們申冤！

詩22:9 但你是叫我出母腹的；我在母懷裡，你就使我有倚靠的心。

詩22:10我自出母胎就被交在你手裡；從我母親生我，你就是我的神。

詩22:11求你不要遠離我！因為急難臨近了，沒有人幫助我。

詩22:12有許多公牛*（原文字根：折斷毀壞）*圍繞我，巴珊*（音譯是蛇的地方，位置在加利利海的東北方，戈蘭高地）*大力的公牛四面困住我。



詩22:13他們向我張口，好像抓撕吼叫的獅子。

詩22:14我如水被倒出來；我的骨頭都脫了節；我心在我裡面如蠟鎔化。

詩22:15我的精力枯乾，如同瓦片；我的舌頭貼在我牙床上。你將我安置在死地的塵土中。

詩22:16犬類（*外邦人*）圍著我，惡黨（*作惡的人們*）環繞我；他們紮了我的手，我的腳。

詩22:17我的骨頭，我都能數過；他們瞪著眼看我。

詩22:18他們分我的外衣，為我的裡衣拈鬮。(*主耶穌是赤身肉體的被掛在十字架上* )

詩22:19耶和華啊，求你不要遠離我！我的救主啊，求你快來幫助我！

詩22:20求你救我的靈魂脫離刀劍，救我的生命脫離犬類（生命：原文作獨一者），

詩22:21救我脫離獅子的口；你已經應允我，使我脫離野牛的角*（希伯來文是：我在這些野牛前，你回答了我）*。

1. 主耶穌被釘十字架的時候，有許多的敵人，都可以用邪靈來看待。（牛：暴力的靈；犬類：不認識神的人，原文字根是攻擊，各種邪靈；獅子：假冒神的撒旦的靈；野牛：攻擊致死的靈；還有人們的譏笑的靈，咒詛的靈，不信的靈，宗教的靈，謀殺的靈，控告的靈，假冒為善的靈，etc ）
2. 20節，主耶穌在十字架上為所有的基督徒禱告，就是教會，那唯一獨一的孩子即將被生下來的，如同朝鹿，祂求神保守基督徒脫離所有邪靈的攻擊。
3. 21節，可以視作主耶穌在客西馬尼園的禱告蒙應允，沒有被官兵在那裡殺掉而無法上十字架。感謝主完成了救贖之功。

復活的主耶穌，教會生出來了 （以下的他，可以解釋為主耶穌基督）

詩22:22我（*此處是主耶穌的自稱，也可以是我們自己*）要將你的名傳與我的弟兄，在【聚】會中我要讚美你。（*約17：6；來2：12*）

詩22:23你們敬畏耶和華的人要讚美他！雅各的後裔都要榮耀他！以色列的後裔都要懼怕他！（*蒙恩的罪人要榮耀主，得勝作王的後裔要敬畏主*）

詩22:24因為他沒有藐視憎惡受苦的人，也沒有向他掩面；那受苦之人呼籲的時候，他就垂聽。（*我們的主凡事都受過試探，他體恤我們的軟弱，來4：15*）

詩22:25我在大會中讚美你的話是從你而來的；我要在敬畏耶和華的人面前還我的願。（*就是在痛苦困難中，宣告主是聖潔的，是用以色列的讚美為居所的*）

詩22:26謙卑（*受苦*）的人必吃得飽足；尋求耶和華的人必讚美他。願你們的心永遠活著（*願你們的心要永遠跳躍歡欣*）！（*我們是否願意照顧那些困苦的人的需要？他們和我們就永遠的快樂歡欣*）

詩22:27地的四極都要想念耶和華，並且歸順他；列國的萬族都要在你面前敬拜。

詩22:28因為國權是耶和華的；他是管理萬國的。

詩22:29地上一切豐肥的人必吃喝而敬拜；凡下到塵土中─不能存活自己性命的人─都要在他面前下拜。（*地上所有富足的人，都必吃喝、敬拜主；還有，那些極度的謙卑，撇下自己生命的人，都在祂面前屈身下拜。*）（*或是所有基督的敵人都要下拜祂*）

福音的傳揚

詩22:30他必有*【屬靈】*後裔事奉他；主所行的事必*【有人】*傳與後代。

詩22:31他們必來把他的公義傳給將要生的民，言明這事是他所行的（*說明所有十字架的救恩是耶穌基督作“成了”的。*）

總結：

1. 大衛遇到極為痛苦時寫下的詩篇，1-21節竟然應驗在彌賽亞基督的釘十字架上。這個可以稱之為異象的預言，因為所描述的，好像是大衛親身的經歷，很可能是異夢，異象中見到自己的經過，把它記錄下來。22-31節，那獨一唯一的教會生出來了，就是讚美敬拜主耶穌基督，並且傳福音。
2. 感謝主，大衛的這一篇詩篇太有預言性了，把主耶穌基督的受死和未來教會的生命和服事，都表達的清清楚楚。太震撼了！

異象：心靈強健的肢體，可以用異象讀 22：1-21節，就親身的經歷與主一樣，赤身肉體的同釘十字架，這樣的操練，可以幫助我們釘死老我（特別是那老是改不正的罪），面對邪靈斥責牠們，順服主基督，並且為教會禱告。加 5:24凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體連肉體的邪情私慾同釘在十字架上了。

作業

22-1 請問那一節經文暗示著主耶穌基督被掛在十字架上是赤身肉體的？

進深作業

22-2 寫下操練異象的看見。

第二十三篇 神是好牧人 （可能是大衛約 16-17歲當牧羊人時作的）（最被引用的詩篇）

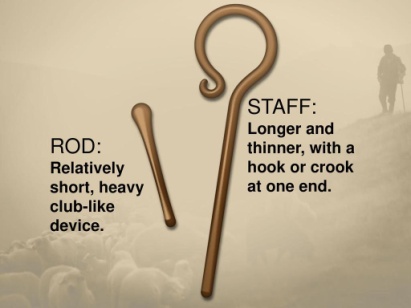
詩23:1 （大衛的詩。）耶和華是我的牧者（*餵養，最好的朋友，牧師*），我必不致缺乏（*我沒有其他的需要，神是我唯一的供應者* ）。

詩23:2 他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。

詩23:3 他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。

1. 希臘文的愛加倍agape,意思就是像個牧人引導羊群去休息。因此本節就是神對我們愛的關懷，祂保護我們得到靈裡面的安息，引導我們去有豐盛的食物和水的地方。
2. 就是在這種被疼愛的地方，我的靈命在基督裡得到休息，更新，復興。也因為，我也是在祂的帶領下，繞山路上山頂，跟隨我的主走義人的道路，提升我們自己，來討祂的喜悅，榮耀祂。

詩23:4 我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害（*災難，fear no evil* *不懼怕邪惡* ），因為你與我同在；你的杖（*趕狼用*），你的竿（*牧羊用*），都安慰（*情感呼吸急促，同情我的感受*）我。



主啊，雖然我前面走的道路充滿了黑暗和死亡的陰影，我不害怕邪惡的勢力，因為你的權柄和保護是我依靠的力量，你愛的同在會帶領我走過困難，驅走孤單害怕，給我安慰。

詩23:5 在我敵人（*捆綁，攪擾，包圍*）面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。

1. 我邪惡的敵人已經被捆綁了，你為我擺設豐盛的勝利宴席，立約慶祝我們的勝利。你用馨香的聖靈膏抹了我的頭，使我有恩膏能力，而聖靈的酒杯滿溢出來，使我內裡暢快，生命長大。
2. 雖然有敵人的包圍攪擾，然而神為我預備豐盛的宴席，如同主耶穌設立聖餐的時候，聖靈能力膏油賜給我，生命改變的能力也賜給我，讓我有能力面對仇敵！

詩23:6 我一生一世必有恩惠（*goodness福祉*）慈愛隨著我；我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。

1. 我今生今世必定有神的福氣和慈愛隨著我，將來我必永遠住在阿爸父的殿中。
2. 我不再害怕未來，因為神的恩典和愛跟隨著我一生，況且，我現在有聖靈居住在我身上，這個新人永遠要住在聖靈的殿中。

總結：

1. 1-4節，牧羊人的異象，群羊的順境和逆境，神都陪伴渡過。
2. 5-6節，神擺設筵席的異象，在敵人的圍繞中，神給我們能力勝過。祂的福氣和恩典慈愛，一直的陪伴，我還怕什麼呢？將來，我必定在神的殿中，敬拜祂到永遠！

作業

23-1 如果有人問你愛加倍agape怎麼解釋，你會如何回答？

23-2 請解釋什麼是“為自己的名引導我走義路”？

23-3 請解釋第5節的兩種看法，你比較傾向那一種？為什麼？

23-4 如果有一個 8 歲小孩子請你解釋詩篇23篇給他，你會如何的回答？

詩篇二十四篇 榮耀的君王 （猶太經典密示那記載，利未人在禮拜天唱此詩篇）（本篇可能是大衛將神的約櫃從俄別以東家中抬到大衛城的光景（撒下6:13-19節））

利未人每一天在聖殿的唱詩：禮拜天第24篇（7日的第一日），禮拜一第48篇，禮拜二第82篇，禮拜三第94篇，禮拜四第 81篇，禮拜五第 93篇，禮拜六第 92篇。

詩24:1 （大衛的詩。）地和其中所充滿的，世界和住在其間的，都屬耶和華。

詩24:2 他把地建立在海上，安定在大水之上。

詩24:3 誰能登耶和華的山？誰能站在他的聖所？（*誰能進入到聖殿享受祂的同在呢？*）

詩24:4 就是手潔心清、不向虛妄（*不拜偶像*）、起誓不懷詭詐的人（*言而有信*）。

主啊，求你寶血再一次的潔淨我，鑑察我的手沒有作惡事，心裡是聖潔的，不拜現代的偶像明星，我對人是言而有信的。幫助我，常常在聖靈裡，得見你的榮耀，進入內殿的聖所與你親近。

詩24:5 他必蒙耶和華賜福，又蒙救他的神使他成義。

詩24:6 這是尋求耶和華的族類，是尋求你面（*複數*）的雅各。（細拉：*靜默在神的同在中*）

*主啊，只有信基督的人得以在神面前稱義，認真的尋求你的新約信徒，是能夠登上你的聖山，得以面對面的親近你。*

詩24:7 眾城門哪，你們要抬起頭來！永久的門戶，你們要被舉起！那榮耀的王將要進來！

詩24:8 榮耀的王是誰呢？就是有力有能的耶和華，在戰場上有能的耶和華！

詩24:9 眾城門哪，你們要抬起頭來！永久的門戶，你們要把頭抬起！那榮耀的王將要進來！

詩24:10榮耀的王是誰呢？萬軍之耶和華，他是榮耀的王！（細拉）

1. 掌管全地的神，祂要以榮耀的王進來，永遠的住在聖山上。我們的救主耶穌基督將來就是要如此榮耀的進入。
2. 榮耀的王就是約櫃被抬進聖所，耶路撒冷的城門要大開，迎接君王。
3. 榮耀的王要進入到新約信徒心裡，聖靈已經進來了，然而我們要主耶穌基督榮耀的進來，居住在我們裡面。我們要歡欣跳躍的打開心門，讓造天地的主進來，祂要帶領我們戰勝世界，來榮耀祂！

異象：以聖潔的義袍穿戴好，奔向聖殿裡面，在神的面前敬拜，預備自己打開心門，看見主耶穌的榮耀進入到你的內裡，榮耀聖潔，大有能力的充滿你，戰勝一切的邪惡勢力！

作業

24-1 當耶穌在棕櫚周日 palm Sunday早上，騎著驢駒子進耶路撒冷。請解釋有那幾節在預言這件未來的事？

24-2 請試著以城門代表心門，用靈意解釋 7-10節.

進深作業

24-3 寫下你異象的看見。

第二十五篇 神啊，求你不要叫我失望。此篇共用了“求你”十三次。可能是大衛晚年被自己的兒子押沙龍追殺時作的。這是22個希伯來文的字母詩。

詩篇25-39是15篇關於敬拜神的詩篇。25-29 談及我們如何信賴神的敬拜，30-34 談及我們從神得到永遠的生命，35-39 談及我們心靈的誠實敬拜首要在個人的清潔和聖潔。

求神引導我

詩25:1 （大衛的詩。）耶和華啊，我的心仰望你。

詩25:2 我的神啊，我素來倚靠你；求你不要叫我羞愧（*失望*），不要叫我的仇敵向我誇勝。

詩25:3 凡等候（*纏繞一起*）你的必不羞愧（*失望*）；惟有那無故行奸詐的必要羞愧（*失望*）。

詩25:4 耶和華啊，求你將你的道*（路）*指示我，將你的路教訓我！

詩25:5 求你以你的真理（*真實*）引導我，教訓我，因為你是救我的神。我終日等候（*纏繞一起*）你。

求神憐憫赦免我

詩25:6 耶和華啊，求你記念你的憐憫和慈愛，因為這是亙古以來所常有的。

詩25:7 求你不要記念我幼年的罪愆和我的過犯；耶和華啊，求你因你的恩惠，按你的慈愛記念我。

詩25:8 耶和華是良善正直的，所以他必指示罪人走正路。

詩25:9 他必按公平引領謙卑人，將他的道*（路）*教訓他們。

詩25:10凡遵守他的約和他法度的人，耶和華都以慈愛誠實待他。

詩25:11耶和華啊，求你因你的名赦免（*脫去重擔*）我的罪，因為我的罪重大。（*大衛想起他奪人妻子*）

求神引導我

詩25:12誰敬畏耶和華，耶和華必指示他當選擇的道路。

詩25:13他必安然居住；他的後裔必承受地土。

詩25:14耶和華與敬畏他的人親密；他必將自己的約（*應許，秘密*）指示他們。

求神憐憫赦免我

詩25:15我的眼目時常仰望耶和華，因為他必將我的腳從網裡拉出來。

詩25:16求你轉向我，憐恤我，因為我是孤獨困苦。

詩25:17我心裡的愁苦甚多，求你救我脫離我的禍患。

詩25:18求你看顧我的困苦，我的艱難，赦免我一切的罪。

求神保護我，鑑察我的仇敵（我懇求的仰望，對比神的俯瞰）

詩25:19求你察看我的仇敵，因為他們人多，並且痛痛地恨我。

詩25:20求你保護我的性命，搭救我，使我不致羞愧，因為我投靠你。

詩25:21願【我的】純全、正直保守我，因為我等候（*纏繞一起*）你。

詩25:22神啊，求你救贖以色列脫離他一切的愁苦。

總結：

1. 神必定引導尋求他的人行走正路， 因為祂是良善正直的神。
2. 可能的一個禱告模式：求神的引導，憐憫，再度引導，再度憐憫，然後求神的保護。是否我們先對付自己的罪，然後再求神打退仇敵？

異象：詩篇25的等候，用的字非常特別，是纏繞在一起的意思。想像我在等候神的時候，以愛的繩索纏繞我和主耶穌在一起，心裡想著主，口裡向祂傾訴情感，讚美祂的善良正直，讓祂的憐憫和慈愛膏抹我，保守我的正直純全的品格，並且指引我未來的道路。

作業

25-1 本詩篇的禱告模式為何？請問跟你現在的禱告方式有什麼差別？

25-2 請以1-11節，為自己禱告。在這幾節中，哪一些是你以前不知道的？

進深作業

25-3 寫下你的異象看見。

第二十六篇 宣告我的無辜，行事正直不作惡

詩26:1 （大衛的詩。）耶和華啊，求你為我伸冤，因我向來行事純全（*正直 integrity*）；我又倚靠耶和華，並不搖動。

詩26:2 耶和華啊，求你察看我，試驗我，熬煉我的肺腑心腸(*心思意念*)。

詩26:3 因為你的慈愛常在我眼前，我也按你的真理（*忠誠信實 truth faithfulness*）而行。

詩26:4 我沒有和虛謊(*奸詐，拜偶像*)人同坐，也不與瞞哄（*偽善*）人的同群。

詩26:5 我恨惡惡人的會，必不與惡人同坐。（*就是不跟惡人同夥*）

喜愛到神的殿與神交通

詩26:6 耶和華啊，我要洗手表明無辜，才環繞你的祭壇；（*大衛不是祭司，但是可以在洗濯盆洗手潔淨，如同是在獻燔祭的時候*）

詩26:7 我好發稱謝的聲音，也要述說你一切奇妙的作為。

詩26:8 耶和華啊，我喜愛你所住的殿和你顯榮耀的居所。

求神救贖我

詩26:9 不要把我的靈魂和罪人一同除掉；不要把我的性命和流人血的一同除掉。（*承認神是公義的審判者*）

詩26:10他們的手中有奸惡，右手滿有賄賂。

詩26:11至於我，卻要行事純全；求你救贖我，憐恤我！

詩26:12我的腳站在平坦地方；在眾會中我要稱頌耶和華！

總結：

1. 到神面前，宣告我因著耶穌基督的救贖是無辜的，可以被神接納了，然而當我被救贖之後，我的行事仍然純全正直的，不和作惡的人同夥，是可以被神試驗的。
2. 在接受主耶穌基督之後，我們還會去跟作惡的人聚集嗎？還是跟我們屬靈的家人一同聚集，稱頌神，讚美神？

異象：6-8節，想像在聖所外院的洗濯盆洗手，表明自己是潔淨的，圍繞祭壇讚美神，見證神，在神的榮耀中宣告我喜愛居住在神的聖所裡。

作業

26-1有人說基督徒信主之後，行為舉止即使是犯罪了也沒有關係。請問你如何以本詩篇回答？

26-2 請列出本詩篇中惡人的行為。大衛如何在惡人中對抗他們呢？

第二十七篇 無懼的信心

**神是我的亮光，拯救，力量！**

詩27:1 （大衛的詩。*七十士譯本：在大衛被膏抹為王之前的讚美詩*）耶和華是我的亮光，是我的拯救，我還怕誰呢？耶和華是我性命的保障（保障或作：力量）（*生命的力量*），我還懼誰呢？（*主耶穌是毫無黑暗的光，啟示指引我的道路，是我每一天的拯救和保障*）

詩27:2 那作惡的就是我的仇敵，前來吃我肉的時候就絆跌僕倒。（*攻擊我身體的必定跌倒*）

詩27:3 雖有軍兵安營攻擊我，我的心也不害怕；雖然興起刀兵攻擊我，我必仍舊安穩。（*心靈被害怕攻擊，心裡還是堅定不移動*）

**神的同在**

詩27:4 有一件事，我曾求耶和華，我仍要尋求：就是一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰他的榮美，在他的殿裡求問。（*被敵人攻擊的時候，一如以前，靈還是不斷地在神的殿中仰望主的榮美，祂垂聽我的每一個祈求*）

詩27:5 因為我遭遇患難，他必暗暗地保守我；在他亭子（*帳幕*）裡，把我藏在他帳幕的隱密處，將我高舉在磐石上。（*仇敵找不到我，因為神在祂的聖潔中隱藏了我*）

詩27:6 現在我得以昂首，高過四面的仇敵。我要在他的帳幕裡歡然獻祭；我要唱詩歌頌耶和華。（*神高舉我在基督的磐石上，使我昂首無懼，唱詩獻祭給神*）

**神的收留，引導，拯救，垂聽我急迫的呼求**

詩27:7 耶和華啊，我用聲音呼籲（*哭求*）的時候，求你垂聽；並求你憐恤我，應允我。

詩27:8 你說：你們當尋求我的面。那時我心向你說：耶和華啊，你的面我正要尋求。

詩27:9 不要向我掩面。不要發怒趕逐僕人，你向來是幫助我的。救我的神啊，不要丟掉我，也不要離棄我。

詩27:10我父母離棄我，耶和華必收留我。（*孩子需要父母的：完全的接納，專注孩子的需要，引導孩子走正路，隨時的保護。感謝主，7-14節，神都給了我們。*）（神要我們的：需求祂的面，禱告等候神，求祂的幫助，引導，拯救）

詩27:11耶和華啊，求你將你的道*（路）*指教我，因我仇敵（*窺伺者*）的緣故引導我走平坦（*正直*）的路。

詩27:12求你不要把我交給敵人，遂其所願；因為妄作見證的和口吐凶言的，起來攻擊我。

**神的恩典**

詩27:13我若不信在活人之地得見耶和華的恩惠，就早已喪膽了。【新】我還是相信，在活人之地，我可以看見耶和華的恩惠。

詩27:14要等候（*纏繞一起*）耶和華！當壯膽，堅固你的心！我再說，要等候（*纏繞一起*）耶和華！（*不要氣餒，不要放棄，剛強壯膽，繼續的把神和你綁在一起*）

總結：

1. 肉體和心靈受到攻擊時，心靈和以前一樣，跑到神的聖殿求問，與主耶穌親近，求問神下一步怎麼做，心裡總是會受到神的鼓勵，昂首無懼仇敵！
2. 我們被仇敵攻擊時，難免會想到是否自己罪孽造成敵人的強大？感謝主，我們有耶穌基督完美的救贖，我們得以在神的恩典中，擊退仇敵的攻擊。
3. 再一次堅固信心，與主耶穌綁在一起的等候祂，祂必定給我們恩惠作隨時的幫助！

異象：以 4-6 節，操練面對仇敵的強大，在靈裡面被神藏匿保護，我們就唱詩歌頌神，昂首無懼的勝過他們。

作業

27-1 今日的信徒已經不必跑到聖殿求問了，只要隨時禱告神，祂必定垂聽。請問，我們今日如何的應用4-6節？

27-2 如果你有主內的肢體感到靈裡面害怕，擔心仇敵太多太強，請問你如何應用本詩篇來給他鼓勵？

第二十八篇 我的力量和盾牌，快來拯救我 (*可能是大衛被兒子押沙龍追殺時作的* )

詩28:1 （大衛的詩。）耶和華啊，我要求告你！我的磐石啊，不要向我緘默（*你聾了嗎？*）！倘若你向我閉口，我就如將死的人一樣（*到陰間去了*）。

詩28:2 我呼求你，向你至聖所舉手的時候，求你垂聽我懇求的聲音！（*向神舉手禱告*）

詩28:3 不要把我和惡人並作孽的一同除掉；他們與鄰舍說和平話，心裡卻是奸惡。

詩28:4 願你按著他們所做的，並他們所行的惡事待他們。願你照著他們手所做的待他們，將他們所應得的報應加給他們。（我們可以如此的對仇敵的攻擊，回應禱告）

詩28:5 他們既然不留心耶和華所行的和他手所做的，他（*神*）就必毀壞他們，不建立他們。

詩28:6 耶和華是應當稱頌的，因為他聽了我懇求的聲音。

詩28:7 耶和華是我的力量，是我的盾牌；我心裡倚靠他就得幫助。所以我心中歡樂，我必用詩歌頌讚他。

詩28:8 耶和華是他百姓的力量，又是他受膏者得救的保障。

詩28:9 求你拯救你的百姓，賜福給你的產業，牧養他們，扶持（*懷抱*）他們，直到永遠。（*從大衛私人的禱告，到為全國人民的祈求，這也是代禱者的禱告*）

總結：

1. 大衛被自己的兒子追殺，知道押沙龍平時是口蜜腹劍的說話來欺哄他，我們是否也曾經被親近的人背叛呢？但我們還是需要分辨自己是行走在公義的道路上來祈求神。
2. 大衛宣告他的敵人是作惡的，而自己是公義的必定被神拯救，打碎仇敵一切的攻擊。如今，我們新約的基督徒，領受主耶穌基督寶血的赦免和潔淨之後，就可以宣告破除仇敵一切的攻擊，包括疾病，病毒，一切由黑暗權勢發起的災難，迫害，威脅，讓人產生的害怕，等等。
3. 雖然有人背叛，但是神是我的依靠，我的力量盾牌，我就歡欣歌頌神！
4. 宣告這一些的應許，第2，7，8，9節，對自己發預言！

作業

28-1 如果你的主內好朋友被人出賣或是欺騙了，請問你如何用本詩篇來安慰他？

第二十九篇 神榮耀的雷聲 （*總共有18次提到耶和華的名字*）（本篇有許多的異象的預表）（耶和華的聲音（雷聲），共有七雷）（本篇是猶太人在五旬節的第一天要詠讀，本篇最後的字眼是平安）

詩29:1 （大衛的詩。*七十士譯本加上：為末日的住棚節節期）*神的眾子啊，你們要將榮耀、能力歸給耶和華，歸給耶和華！

詩29:2 要將耶和華的名所當得的榮耀歸給他，以聖潔的妝飾（的：或作為）敬拜耶和華。【新】要把耶和華的名的榮耀歸給祂，要以聖潔的妝束敬拜耶和華〔『要以聖潔的妝束敬拜耶和華』或譯：『在耶和華顯現的時候，要敬拜祂』，又『要在耶和華聖潔的光輝中敬拜祂』〕。

詩29:3 耶和華的聲音（*雷聲*）發在水上；榮耀的神打雷，耶和華打雷在大水之上。（*大水或海預表各種的人性，參考賽57：20* ）

詩29:4 耶和華的聲音大有能力；耶和華的聲音滿有威嚴。

詩29:5 耶和華的聲音震破香柏樹；耶和華震碎利巴嫩的香柏樹。（*樹代表人，強壯的人如同香柏樹的也要謙卑下來*）

詩29:6 他也使之跳躍如牛犢，使利巴嫩（*黎巴嫩山區*）和西連（*黑門山或錫安山*）跳躍如野牛犢。

詩29:7 耶和華的聲音使火焰分岔。【新】耶和華的聲音帶著火燄劈下。

詩29:8 耶和華的聲音震動曠野；耶和華震動加低斯（*猶大最南端的城市*）的曠野。（*神發聲後地的震動*）

詩29:9 耶和華的聲音驚動母鹿落胎（*使橡樹旋轉*），樹木也脫落淨光。凡在他殿中的，都稱說他的榮耀。（*有古卷作：那些歸榮耀給神的，祂帶他們進入聖殿*）

詩29:10洪水氾濫之時，耶和華坐著為王；耶和華坐著為王，直到永遠。（洪水表示悖逆的人類，洪水原文只用在諾亞時代，同時也代表神的審判，但是神在事後總是有憐憫。）

詩29:11耶和華必賜力量給他的百姓；耶和華必賜平安的福給他的百姓。

總結

1. 耶和華的聲音（雷聲），就是神在說話。神用打雷對耶穌說：我已經榮耀了我的名，還要再榮耀（約12）。
2. 神的打雷聲音，也表明神的命令和律法，也代表祂的威嚴，公義，審判。
3. 以樹代表人，在本篇中，人被神威嚴的聲音命令震攝，老我脫落，旋轉改變，進入神的殿中讚美祂。
4. 把榮耀能力歸於祂的子民，祂在動盪審判的時刻，必定賜力量和平安給他們。

異象：

1. 讀到神的十誡（除了第四誡安息日），想像神用雷聲來向我宣告，敦促我敬畏神，領受神火一般的恩膏能力，改變我走成聖的道路。
2. 用異象的眼光重讀一次29篇，想像自己在五旬節那天詠讀本篇，同時領受聖靈澆灌的時候。

作業

29-1請解釋本篇第10節。

29-2 請列出本詩篇的7雷聲。這7雷聲的影響，有什麼靈界的看見？

進深作業

29-3 寫下異象1或2的看見。

第三十篇 祂醫治了我。（參考撒下6：17-19）（猶太人在全國性的災難期間和恢復之後，會詠讀這一篇）

詩30:1 （大衛在獻殿的時候，作這詩歌。）耶和華啊，我要尊崇你，因為你曾提拔我，不叫仇敵向我誇耀。（*你是提拔膏抹我的神*）

詩30:2 耶和華─我的神啊，我曾呼求你，你醫治了我。（*你是醫治我的神*）

詩30:3 耶和華啊，你曾把我的靈魂從陰間救上來，使我存活，不至於下坑（*【呂】使我從下陰坑的人中間活過來*）。（*我現在活著好好的，你是使我復活的神*）

詩30:4 耶和華的聖民哪，你們要歌頌他，稱讚他可記念的聖名（*可紀念的聖潔，就是在我們的頭腦裡有神聖潔的記憶）。（你是使我聖潔的神*）

詩30:5 因為，他的怒氣不過是轉眼之間；他的恩典乃是一生之久。一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼（*響亮的呼喊*）。*（你是恩典的神*）

詩30:6 至於我，我凡事平順便說：我永不動搖。

詩30:7 耶和華啊，你曾施恩，叫我的江山穩固；你掩了面，我就驚惶。（*【新】耶和華啊！你的恩寵，使我堅立，如同大山；你一掩面，我就驚惶。*）（*山是權勢的比喻*）*（你是恩寵我，看顧我的神*）

詩30:8 耶和華啊，我曾求告你；我向耶和華懇求【憐憫】，說：

詩30:9 我被害流血，下到坑中，有甚麼益處呢？塵土豈能稱讚你，傳說你的誠實（*信實*）麼？*（你是信實的神*）

詩30:10耶和華啊，求你應允我，憐恤我！耶和華啊，求你幫助我！*（你是憐憫的，拯救我的神*）

詩30:11你已將我的哀哭變為跳舞，將我的麻衣脫去，給我披上喜樂，*（你是給我喜樂的神*）

詩30:12好叫我的靈（原文作榮耀）歌頌你，並不住聲。耶和華─我的神啊，我要稱謝你，直到永遠！*（你是永遠配得稱謝的神*）

總結：我們的神是：提拔膏抹我，醫治我，使我復活，給我聖潔，給我恩典，恩寵我，看顧我，對我信實，拯救我，憐憫我，給我喜樂，配得永遠歌頌稱謝的。讚美我的神！

作業

30-1背誦第4，5，11節，默寫下來。

30-2 請列出來本詩篇耶和華對我做了什麼？祂今天有對你作同樣的事情嗎？

第三十一篇 偉大良善的神！（大衛預言主耶穌被釘的情景）（可能是大衛逃避掃羅追殺逃到隱基底，參考撒上24）

投靠耶和華得保障

詩31:1 （大衛的詩，交與伶長。）耶和華啊，我投靠你；求你使我永不羞愧；憑你的公義搭救我（*求你按著你的公義搭救我*）！（*你是公義的神，我是行為正直的義人，沒有過錯*）

詩31:2 求你側耳而聽（*俯身垂聽*），快快救我！作我堅固的磐石，拯救我的保障！

詩31:3 因為你是我的巖石，我的山寨；所以，求你為你名的緣故引導我，指點我。

詩31:4 求你救我脫離人為我暗設的網羅，因為你是我的保障（*力量*）。

詩31:5 我將我的靈魂*（靈）*交在你手裡；耶和華誠實（*信實*）的神啊，你救贖了我。（*耶穌十架七言之一*）（*我們今天因著基督的救贖，我們的靈可以飛入神的懷抱中*）

詩31:6 我恨惡那信奉（*遵守，注意*）虛無之神（*原文沒有神字*，虛妄，謊言）的人；我卻倚靠耶和華。（*我不理會作虛妄的事或說謊話的人，我只依靠神*）

詩31:7 我要為你的慈愛高興歡喜；因為你見過我的困苦，知道我心中的艱難。

詩31:8 你未曾把我交在仇敵手裡；你使我的腳站在寬闊之處。（*屬靈意義上，耶穌墳墓的大石頭被滾開，耶穌復活了走出墳墓，站立在寬闊平坦之地*）

在主面前哀訴苦情

詩31:9 耶和華啊，求你憐恤我，因為我在急難之中；我的眼睛因憂愁而乾癟，連我的身心也不安舒。

詩31:10我的生命為愁苦所消耗；我的年歲為嘆息所曠廢。我的力量因我的罪孽衰敗；我的骨頭也枯乾。（*骨頭代表我內裡的人*）

詩31:11我因一切敵人成了羞辱，在我的鄰舍跟前更甚；那認識我的都懼怕我，在外頭看見我的都躲避我。（*掃羅王誣衊大衛要謀害他，以至於人都躲避大衛*）

詩31:12我被人忘記，如同死人，無人記念；我好像破碎的器皿。（*我無法再被神使用*）

詩31:13我聽見了許多人的讒謗，四圍都是驚嚇（*恐怖*）；他們一同商議攻擊我的時候，就圖謀要害我的性命。（*大衛被追殺的很緊，同時也預表了主耶穌的仇敵*）

詩31:14耶和華啊，我仍舊倚靠你；我說：你是我的神。

詩31:15我終身的事在你手中（*我的一生都在你的手中*）；求你救我脫離仇敵的手和那些逼迫我的人。

詩31:16求你使你的臉光照僕人，憑你的慈愛拯救我。

詩31:17耶和華啊，求你叫我不致羞愧，因為我曾呼籲你；求你使惡人羞愧，使他們在陰間緘默無聲。

詩31:18那撒謊的人逞驕傲輕慢，出狂妄的話攻擊義人；願他的嘴啞而無言。（*這是我們可以對仇敵如此的禱告！*）（*耶穌被釘的時候的想法？*）(*結果主耶穌復活，敵人呢？*)

勉勵人堅心依靠主

詩31:19敬畏你、投靠你的人，你為他們所積存的，在世人面前所施行的恩惠是何等大呢！

詩31:20你必把他們藏在你面前的隱密處，免得遇見人的計謀；你必暗暗地保守他們在亭子（*帳棚*）裡，免受口舌的爭鬧。（*神藏我們在會幕的隱秘處，與我們同在免受爭鬧*）

詩31:21耶和華是應當稱頌的，因為他在堅固城裡向我施展奇妙的慈愛。

詩31:22至於我，我曾急促地說：我從你眼前被隔絕。然而，我呼求你的時候，你仍聽我懇求的聲音。

詩31:23耶和華的聖民哪，你們都要愛他！耶和華保護誠實人，足足報應行事驕傲的人。

詩31:24凡仰望耶和華的人，你們都要壯膽，【祂要】堅固你們的心！（*仰望神為我突破現況*）

總結：

1. 當我們被攻擊時，無論是身體上或是心靈上，都是投靠神，追求與神同在的好時機，求祂的臉光照我們，慈愛拯救我們！
2. 我們將自己的靈投靠神，交在神的手裡，祂必定看顧我們到底。
3. 公義正直，敬畏神的人：
   1. 恨惡虛無的謊言（包括偶像），把自己的靈交託神，而不交託給虛謊；
   2. 投靠神，宣告主耶穌是我的神；
   3. 祈求神對付惡人，讓他們下陰間不再毀謗；
   4. 在受到語言暴力攻擊時，進到神的殿裡面，求主的同在與保護而不與人對抗；期待神的恩惠充滿在我們身上
   5. 熱切的愛神，期待他為我們申冤，剛強壯膽，神要堅固我們的心，突破現況！

作業

31-1 公義正直，敬畏神的人有那些的特點。請為自己寫一段悔改的禱告詞。

第三十二篇 神赦免了我，好歡喜快樂啊 （大衛犯姦淫謀殺之後的悔過詩）（三次的細拉，引發人深思）

詩32:1 （大衛的訓誨詩。）得赦免（*卸下重擔*）其過*（悖逆過失transgression）*（*有古卷加上了：因為他們沒有隱藏他們的罪孽*）、遮蓋其罪*（沒有命中紅心 sin ）*的，這人是有福的！（*我們的罪被主耶穌的寶血遮蓋潔淨了*）

詩32:2 凡心（*靈*）裡沒有詭詐、耶和華不算為有罪*（邪惡腐敗 iniquity，corruption）*的，這人是有福的*(快樂的*)！（*靈裡沒有詭詐就是願意承認自己的邪惡腐敗*）

詩32:3 我閉口不認罪的時候，因終日唉哼（*咆哮*）而骨頭枯乾。（*骨頭表示內裡的人*）

詩32:4 黑夜白日，你的手在我身上沉重；我的精液（*水分*）耗盡，如同夏天的乾旱。（細拉）

*當我們不願意承認自己的罪孽時，這些罪孽卻成為我們內裡靈魂的毀壞，神的手加在我們身上要我們悔改，以至於我們的靈人枯乾。*

詩32:5 【最後】我向你陳明我的罪*（沒有命中紅心 sin ）*，不隱瞞我的惡*（邪惡腐敗 iniquity，corruption）*。我說：我要向耶和華承認我的過犯*（悖逆過失transgression）*，你就赦免我的罪惡。（細拉）（*我的罪被赦免後，所有的重擔和罪惡感都被洗清潔了*）

詩32:6 為此，凡虔誠人都當趁你可尋找的時候禱告你；大水泛溢的時候，必不能到他那裡。

詩32:7 你是我藏身之處；你必保佑我脫離苦難，以得救（*拯救，釋放*）的樂歌四面環繞我。（細拉）（當我願意時常的向神坦誠自己的罪孽，在人生的風暴來臨時，神就成為我們的避難所，祂必定要保佑我脫離苦難，以拯救的歡呼聲圍繞我！）

詩32:8 【神說】我要教導你，指示你當行的路；我要定睛在你身上勸戒你。（*當我們認罪悔改之後，神就與我們親近，定睛我們，指導我們*）

詩32:9 你不可像那無知的騾馬，必用嚼環轡頭勒住他；不然，就不能馴服。（*甘心順服神的帶領，信靠祂的引導，祂要與你同去，不然會被強迫去。*）

詩32:10惡人必多受苦楚；惟獨倚靠耶和華的必有慈愛四面環繞他。（*惡人就是不願意承認自己有罪的，心裡不認為需要把自己的心與神對齊*）

詩32:11你們義人應當靠耶和華歡喜快樂；你們心裡正直的人都當歡呼。（*義人就是願意承認自己的軟弱，需要神赦免得到救贖的*）

總結

1. 1-2節希伯來文有三個字眼形容“罪”的內容：悖逆,失敗沒有命中紅心，邪惡腐敗。第5節有重複了這三方面的罪孽。我們願意謙卑的承認嗎？
2. 義人就是承認自己的罪惡過犯，願意讓神來引導走正路。我們依靠神的人，必定歡喜快樂，甚至歡呼跳躍，不再走罪惡的道路！

異象：想像自己在神面前認罪悔改之後，我們被神舉起在祂的同在中，脫離一切的苦難，神差遣天使歡呼我的名字：我被拯救了。祂用愛我的眼神注視著我，引導我走正路，四圍都有祂慈愛的光輝，讓我甘心情願的跟著祂走，跳脫出罪惡的道路！

作業

32-1 請詳細的解釋32：2，32：8，兩節的經文。

第三十三篇 讚美詩（昆蘭古卷說這是大衛的詩篇）

義人的讚美

詩33:1 義人哪，你們應當靠耶和華歡樂（*在耶和華裡歡樂*）；正直人的讚美是合宜的。（愛神的人必然讚美，惡人會讚美神嗎？）

詩33:2 你們應當彈琴（*弦樂器*）稱謝耶和華，用十弦瑟歌頌他。（心靈誠實敬拜他）

詩33:3 應當向他唱新歌，彈得巧妙，聲音洪亮。（新歌，新歌，永遠讚美不完）

詩33:4 因為耶和華的言語正直；凡他所做的盡都誠實（*信實可靠*）。（祂的言語正直，神的應許和先知的預言，必定實現成就）

詩33:5 他喜愛仁義公平（*正義公正*）；遍地滿了耶和華的慈愛。（祂在尋找公義公正的，愛神愛人的，未來的統治者，是你我嗎？）

神的話語創造天地

詩33:6 諸天藉耶和華的命（*話*）而造；萬象藉他口中的氣（*靈*）而成。（三一神的創造）

詩33:7 他聚集海水如壘，收藏深洋在庫房。

詩33:8 願全地都敬畏耶和華！願世上的居民都懼怕他！ （有一天，這個預言會實現）

詩33:9 因為他說有，就有，命立，就立。（看見了神的創造，我們敬畏祂嗎？）

神掌管列國世人

詩33:10耶和華使列國的籌算歸於無有，使眾民的思念無有功效。(反對神的國家人民必定失敗)

詩33:11耶和華的籌算永遠立定；他心中的思念萬代常存。（神的永恆計劃，祂正在公開的邀請你來加入！）

詩33:12以耶和華為神的，那國是有福的！他所揀選為自己產業的，那民是有福的！

詩33:13耶和華從天上觀看；他看見一切的世人。

詩33:14從他的居所往外察看地上一切的居民。

詩33:15他是那造成他們眾人心的，留意他們一切作為的。（神鑑察世界上每一個人，查看他們的心思意念和作為）

詩33:16君王不能因兵多得勝；勇士不能因力大得救。

詩33:17靠馬得救是枉然的；馬也不能因力大救人。（強大的軍隊能力都不能自救抵擋神）

詩33:18耶和華的眼目看顧敬畏他的人和仰望他慈愛的人，（不認識神的人不會如此仰望）

詩33:19要救他們的命脫離死亡，並使他們在饑荒中存活。（最軟弱的愛神者，神要救他們脫離飢荒和死亡）

我們屬神的人的回應

詩33:20我們的心（*魂*）向來等候耶和華；他是我們的幫助，我們的盾牌。（祂在我們當中作盾牌保護）

詩33:21我們的心必靠他歡喜（*在祂裡面歡喜*），因為我們向來倚靠他的聖名。（信靠神，喜樂的膏油就流入心中）

詩33:22耶和華啊，求你照著我們所仰望你的，向我們施行慈愛！（神的慈愛不斷的向我們身上傾倒下來）

總結：

1. 神是創造宇宙的造物主，祂的話語和先知的預言必定會按著祂的時間實現，祂是如此的信實，因此配得義人的敬拜讚美，配得我們彈琴歌頌唱新歌。
2. 認識接受主耶穌的國家必定蒙福。不認識神的國家人民依靠自己的能力，不能抵擋神的永世計劃。
3. 無論世界局勢如何，我們等候神的啟示和幫助，祂圍繞著保護我們。因此，在主裡面的聖徒，必定得到喜樂的膏抹，歡歡喜喜的在神的慈愛中過日子。

作業

33-1 喜歡彈奏樂器的福音朋友，你要如何的使用本詩篇來向他傳福音？你的重點在何處？

第三十四篇 神的良善 （字母詩篇）（參考撒上21：10-15）（這是大衛人生中的一個低點，與最好的朋友約拿單離開，離開家人朋友，逃命於掃羅王的追殺，進入到外邦人的境界，幸好神顧惜他垂聽他的禱告拯救了大衛。）

詩34:1 （大衛在亞比米勒面前裝瘋，被他趕出去，就作這詩。）我要時時稱頌耶和華；讚美他的話必常在我口中。

詩34:2 我的心必因耶和華誇耀；謙卑（*困苦，被壓制的*）人聽見就要喜樂。

詩34:3 你們和我當稱耶和華為大（*宣揚主的偉大*），一同高舉他的名。（榮耀主的名）（讓他的名被人追捧，超越一切，祂是我唯一讚美的）

詩34:4 我曾尋求耶和華，他就應允我，救我脫離了一切的恐懼（*恐怖驚慌*）。

詩34:5 凡仰望他的，便有光榮(*流動 flow*)；他們的臉必不蒙羞（*驚慌失措*）。（即使需要裝成瘋癲，也是光彩的）(仰望神的必定有聖靈的流動，與主相連有光，不會驚慌失措)

詩34:6 我這困苦人呼求，耶和華便垂聽，救我脫離一切患難。

詩34:7 耶和華的使者在敬畏他的人四圍安營，搭救他們。

1. 真實的基督徒，在困苦的環境中，向神仰望呼求，從黑暗中進入到祂的榮光，祂會差遣天使們來搭救。
2. 每一次神拯救我們，都有天使的幫助，雖然沒有看見，可是我們都平安的度過了。
3. 你相信有天使被差遣來保護你嗎？願意的話，向神感謝：宣告有天使在保護我！

詩34:8 你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道他是美善；投靠他的人有福了！（【新】你們要親自體驗，便知道耶和華是美善的；投靠祂的人，都是有福的。）

1. 大衛以他的經歷，邀請我們親自來投靠主經歷祂，你願意嗎？
2. 嚐嚐便知道taste and see, 知道的希伯來文的字根是更深的喝 drink deeply，今天我們喝主耶穌生命的活水，腹中湧出聖靈的江河。來經歷投靠祂吧！另一個意思是經歷神就看見異象，很可能這一篇詩篇是大衛的異象記錄。
3. 如何的嚐呢？就是在苦難中，學習4-7節。又，學習敬畏耶和華的過程 9-14節。

詩34:9 耶和華的聖民哪，你們當敬畏他，因敬畏他的一無所缺。

詩34:10少壯獅子（*許多古卷作：富有的人*）還缺食忍餓，但尋求耶和華的甚麼好處都不缺。（尋求神，敬畏神的人，在靈性上物質上，是富足沒有缺乏的）

詩34:11眾弟子啊，你們當來聽我的話！我要將敬畏耶和華的道教訓你們。

詩34:12有何人喜好存活（*生命*），愛慕長壽，得享美福，

詩34:13就要禁止舌頭不出惡言（*邪惡的話*），嘴唇不說詭詐（*謊言*）的話。

詩34:14要離惡行善，尋求和睦，一心追趕。

* + 1. 基督徒不能說毀謗惡毒咒詛的話語或謊言，要說祝福的話語。
    2. 離棄所有的罪而不作惡，追求良善，做那所有神喜悅的事情。
    3. 和睦就是沙龍 shalom, 有許多的意思：身心靈都健康，安全，快樂，和善的，給人恩寵的，使人和睦，確保安全，繁榮，得勝的，知足的，寧靜，安寧。進深的說：沙龍是毀壞那使人混亂的勢力，恢復安全健康的狀態。
    4. 一心追趕的結果，就是你成為一個有沙龍 shalom 記號的人。

詩34:15耶和華的眼目看顧義人；他的耳朵聽他們的呼求。

詩34:16耶和華向行惡的人變臉，要從世上除滅他們的名號（*記憶 memory*）。

詩34:17義人呼求，耶和華聽見了，便救他們脫離一切患難。（我們呼求，神就應允，保守我們不會被患難擊敗，我們會得勝環境的）

詩34:18耶和華靠近傷心（*心裡破碎*）的人，拯救靈性痛悔（*破損，被壓碎*）的人。 （傷心的人有神的福音醫治他，那些靈性破損（虛心）的人，耶穌有天國給他們）

詩34:19義人多有苦難，但耶和華救他脫離這一切，

詩34:20又保全他一身的骨頭，連一根也不折斷。（應驗在耶穌身上）

詩34:21惡必害死惡人（*做惡的人將被邪惡所殺*）；恨惡義人的，必被定罪。

詩34:22耶和華救贖他僕人的靈魂；凡投靠他的，必不致定罪。（基督徒投靠在主耶穌裡）

總結：

1. 本篇有神 10項寶貴的應許，分別在藍色的經文中。
2. 大衛王為著逃命，向外邦人說謊可以嗎？顯然可以的。
3. 與主建立關係，學習大衛的經歷，透過聖靈的流動，使我們的生命在苦難中蛻變。
4. 學習如何的敬畏神，作一個有 沙龍 shalom 記號的人。

作業

34-1 請列出10項寶貴的應許。寫一篇禱告詞感謝神！

34-2 有沙龍記號的人，會有什麼特徵？

第三十五篇 主啊，拯救我 （這是大衛祈求神復仇他的敵人，一般列此為詩篇的7篇咒詛詩， 35，52，58，59，69，109，137 ）（ 這一篇的詩篇，可能是和34篇同期的作品，注意大衛當時不是罪犯而是正直的義人，所以禱告的是對付不公義的敵人。我們在應用這一篇的時候，在基督寶血的遮蓋下確定我們是義的，然而最好不要對付我們主內的肢體。不過，我們可以應用此篇對付黑暗的權勢，或者為神的受膏者代禱。）

神是親自上陣幫助我的爭戰者，異象中的爭戰得勝，把大部分的我字改成代禱的對象。可以為疾病，冤情，不義的逼迫，邪術的攻擊；為教會，神的受膏者，來禱告！

詩35:1 （大衛的詩。）耶和華啊，與我相爭的，求你與他們相爭！與我相戰的，求你與他們相戰！

詩35:2 拿著大小的盾牌，起來幫助我。

詩35:3 抽出槍來，擋住那追趕我的；求你對我的靈魂說：我是拯救你的（*我是你的拯救*）（拯救H3444，讀音很像約書亞，就是耶穌）。（異象中要看見神穿上軍裝來幫忙打勝仗）

詩35:4 願那尋索我命的，蒙羞受辱（*失敗狼狽*）！願那謀害我的，退後羞愧（*受辱*）！

詩35:5 願他們像風前的糠，有耶和華的使者趕逐他們。

詩35:6 願他們的道路又暗又滑，有耶和華的使者追趕（*逼迫*）他們。（看見天使來幫忙）

詩35:7 因他們無故地為我暗設網羅，無故地挖坑，要害我的性命。

詩35:8 願災禍忽然臨到他身上！願他暗設的網纏住自己！願他落在其中遭災禍！（願神在暗中突襲我的仇敵，以其人之道還治其人之身）

詩35:9 我的心必靠耶和華快樂，靠他的救恩高興。（一點害怕都沒有，反而高興快樂）

詩35:10我的骨頭都要說：耶和華啊，誰能像你救護困苦人脫離那比他強壯的，救護困苦窮乏人脫離那搶奪他的？（骨頭是指內裡的人）

見證惡人的惡，也預言了主耶穌被誣告時的痛苦

詩35:11兇惡的見證人起來，盤問我所不知道的事。（控告主耶穌的假見證，太26：59）

詩35:12他們向我以惡報善，使我的靈魂孤苦（*喪親*）。（最親近的朋友都離開了）

詩35:13至於我，當他們有病的時候，我便穿麻衣，禁食，刻苦己心；我所求的都歸到自己的懷中。（他們不配得的醫治回到了我身上？太10：13）

詩35:14我這樣行，好像他是我的朋友，我的弟兄；我屈身悲哀，如同人為母親哀痛。

詩35:15我在患難中，他們卻歡喜，大家聚集。我所不認識的那些下流人聚集攻擊我；他們不住地把我撕裂。

詩35:16他們如同席上好嬉笑的狂妄人（*以最粗鄙的話譏笑我*）向我咬牙。（認識的背叛我他們和不認識我的人一同以謊言來撕碎我）

詩35:17主啊，你看著不理要到幾時呢？求你救我的靈魂脫離他們的殘害！救我的生命脫離少壯獅子（生命：原文作獨一者）！

詩35:18我在大會中要稱謝你，在眾民中要讚美你。

敬拜讚美那為我申冤的神

詩35:19求你不容那無理與我為仇的向我誇耀！不容那**無故恨我**的向我擠眼！（約15：25 應驗在主耶穌身上，無故是因為他們以沒有犯罪的事實來恨我）

詩35:20因為他們不說和平話，倒想出詭詐的言語（*造謠中傷*）害地上的安靜人。

詩35:21他們大大張口攻擊我，說：阿哈，阿哈，我們的眼已經看見了！（假見證）

詩35:22耶和華啊，你已經看見了，求你不要閉口！主啊，求你不要遠離我！

詩35:23我的神我的主啊，求你奮興醒起，判清我的事，伸明我的冤！

詩35:24耶和華─我的神啊，求你按你的公義判斷我，不容他們向我誇耀！

詩35:25不容他們心裡說：阿哈，遂我們的心願了！不容他們說：我們已經把他吞了！

詩35:26願那喜歡我遭難的一同抱愧蒙羞！願那向我妄自尊大的披慚愧，蒙羞辱！

詩35:27願那喜悅我冤屈得伸的（冤屈得伸：原文作公義）歡呼快樂；願他們常說：當尊耶和華為大！耶和華喜悅他的僕人平安。

詩35:28我的舌頭要終日論說你的公義，時常讚美你。

總結

1. 耶和華的使者，在詩篇中只有34，35篇用到，一共三次。
2. 這一篇詩篇預言了主耶穌被釘十字架前的審判情況。
3. 公義的人即使被審判被殺，就像主耶穌一樣，我們必定會復活，而總有一天神會為我們申冤，看見那些惡人遭到神的復仇。申 32:35 他們失腳的時候，伸冤報應在我；因他們遭災的日子近了；那要臨在他們身上的必速速來到。
4. **咒詛詩篇，就如同是我們在靈界裡，宣告了我的仇敵的罪行，就交給公義的神來審判，一定勝利的。除非我的仇敵向主耶穌基督認罪悔改，否則神必定為我申冤**！

異象：1-10節的代禱詞，為自己，也為著神的受膏者。同時，這10節也是異象的操練詞，看見神的幫助，仇敵的潰敗。

作業

35-1 假如你有主內的肢體正在遭受到不白之冤，請問你要如何的帶領他領受本詩篇？你安慰的重點在哪裡？

進深作業

35-2 寫下異象的看見。

第三十六篇 智慧人的祝福 （因為提到耶和華的僕人，所以可能跟前一篇有關係，但是不確定。）

人如何被引誘作惡 （思想一下掃羅王如何成為惡人，竟然要追殺大衛）

詩36:1 （耶和華的僕人大衛的詩，交與伶長。）惡人的罪過在他心裡說：我眼中不怕神！（【呂】罪過向惡人心中深處發言；在他眼前沒有上帝可懼怕。〕

詩36:2 他自誇自媚，以為他的罪孽終不顯露，不被恨惡。（【呂】因為罪過（原文︰它）老是諂媚著他，故此在他看來他的罪孽總不能被查出、被恨惡）

詩36:3 他口中的言語盡是罪孽詭詐；他與智慧善行已經斷絕。

詩36:4 他在床上圖謀罪孽，定意行不善的道，不憎惡惡事。

* + 1. 本詩篇深入探討邪靈的活動，牠會說話，將邪惡撒旦的思想說給人聽。一旦接受的人就成為惡人，認為神查不出他內心的惡念頭。所以，惡人就會一直的思想罪孽的事情，不敬畏神。義人就是對付這些邪惡的念頭，立刻的棄絕，認罪悔改得潔淨！
    2. 惡人的品格，就是言語上是謊言詭詐，有的是邪惡本性顯露不覺得神會懲罰他。也有的像法利賽人的假冒為善，掩蓋良心的自責。總之，如果沒有及時悔改，到最後成了習慣，就形成邪惡的品格，以後就是只會行惡事，不會行善事了。
    3. 罪是邪靈的誘惑引發出來的，就像伊甸園內蛇引誘亞當夏娃的犯罪，然而，我們人犯罪雖然知道源頭是撒旦的誘惑，我們卻不能因此就脫罪。我們必須對自己的行為和心思意念負責任。所以，雖然我們都是蒙恩的罪人，基督耶穌的寶血洗淨稱義了，但是在最後審判的時候，神還是在看我們的行為是否與蒙召的恩相稱！
    4. 如何的去除罪惡的引誘，邪靈的聲音呢？請看5-9節。

神的美善屬性

詩36:5 耶和華啊，你的慈愛上及諸天；你的信實達到穹蒼。（神的慈愛高超過人的想像，祂的信實永不改變，說話算數，應許必定成就）

詩36:6 你的公義好像高山；你的判斷如同深淵。耶和華啊，人民、牲畜，你都救護。（神的公義不變，神的審判是充滿智慧和知識，神細心看顧人類和動物，他們都知道。）

詩36:7 神啊，你的慈愛何其寶貴！世人投靠在你翅膀的蔭下。（神是我的避難所）

詩36:8 他們必因你殿裡的肥甘（*脂油：恩膏*）得以飽足；你也必叫他們喝你樂河（*伊甸園快樂的河*）的水。（*神的家有豐盛的宴席，有恩膏，有令我歡樂的道和聖靈*）

詩36:9 因為，在你那裡有生命的源頭；在你的光中，我們必得見光。（聖潔和大有能力的真光，啟示照亮黑暗的邪惡，基督耶穌就是那生命的源頭，約1：4）

* + 1. 驅散邪惡，邪靈的攪擾的最佳方式，就是投靠我們的神，進入到祂的安全屋，享受祂豐盛的宴席：常常被聖靈充滿膏抹，吃神的話，享受快樂的聖靈水流，被祂聖潔的光照和啟示。
    2. 唯有在神的家中吃喝，在耶穌基督的真光裡，我們與主更加認識親近，基督徒的品格，才能夠正常的發展及成長。

為義人禱告，求主不要讓邪靈得逞，影響我的生命

詩36:10願你常施慈愛給認識你的人，常以公義待心裡正直的人。

詩36:11不容驕傲人的腳踐踏我；不容兇惡人的手趕逐我。

詩36:12在那裡，作孽的人已經僕倒；他們被推倒，不能再起來。（【新】作惡的人必跌到；他們被推到，不能再起來。）

總結

1. 惡人被邪靈教唆，成為了撒旦作惡的跟隨着。他們不會行善，只會說謊。
2. 唯有在神的家中吃喝，在耶穌基督的真光裡，我們與主更加認識親近，基督徒的品格，才能夠正常的發展及成長。
3. 在神的家中吃喝成長的時候，邪惡的力量就要消失跌倒了。

作業

36-1 惡人和認識神的人的特徵有何不一樣？

36-2 我們要如何的防備邪靈來攪擾屬神的人？

第三十七篇 義人蒙福，惡人失敗 （本詩篇內容和49篇，73篇類似，但作者不同。都是探討為何現在惡人興旺，而義人卻受苦？）（這是大衛年老時的作品，25節，所以是經驗之談，勸勉後世的人如何面對惡人暫時的豐盛輝煌，不要生氣，要積極的與主建立親密的關係才是最重要的。）（這是太5：5 溫柔的人有福了，他們必承受地土，最佳解釋的詩篇）

信靠神，蒙福者的心態

詩37:1 （大衛的詩。）不要為作惡的心懷不平，也不要向那行不義的生出嫉妒。

詩37:2 因為他們如草快被割下，又如青菜快要枯乾。（惡人得意不長久）

詩37:3 你當倚靠耶和華而行善，住在地上，以他的信實為糧； （做好自己基督徒的本分，相信神而行善事，祂必定信實的照顧你的生活）

詩37:4 又要以耶和華為樂，他就將你心裡所求的賜給你。 （與神同在是生活中最快樂的事，或是說我們追求在神裡面的喜樂，是我們生活中的最高目標）

詩37:5 當將你的事交託（*卸下擔子*）耶和華（*你要把你的道路交託耶和華*），並倚靠他，他就必成全。

詩37:6 他要使你的公義如光發出，使你的公平（*審判，案件*）明如正午。

詩37:7 你當默然倚靠耶和華，耐性等候他；不要因那道路通達的和那惡謀成就的心懷不平。

詩37:8 當止住怒氣，離棄忿怒；不要心懷不平，以致作惡。

詩37:9 因為作惡的必被剪除；惟有等候（*纏繞一起*）耶和華的必承受地土。

詩37:10還有片時，惡人要歸於無有；你就是細察他的住處也要歸於無有。

詩37:11但謙卑人必承受地土，以豐盛的平安為樂。（謙卑溫柔的人承受地土，太5：3，5）

惡人自食其果

詩37:12惡人設謀害義人，又向他咬牙。

詩37:13主要笑他，因見他受罰的日子將要來到。

詩37:14惡人已經弓上弦，刀出鞘，要打倒困苦窮乏的人，要殺害行動正直的人。

詩37:15他們的刀必刺入自己的心；他們的弓必被折斷。（神必定審問他們的陰謀）

詩37:16一個義人所有的雖少，強過許多惡人的富餘。（義人的物質少然而屬靈上擁有的是富足豐盛，惡人的物質多但是卻沒有一點而屬靈的祝福）

詩37:17因為惡人的膀臂必被折斷；但耶和華是扶持義人。

詩37:18耶和華知道完全人的日子；他們的產業要存到永遠。（天天依靠主耶穌的完全人，常常認罪悔改，主的寶血潔淨的人）

詩37:19他們在急難的時候不致羞愧，在饑荒的日子必得飽足。（在患難的時候，神看顧我們的需要）

惡人和義人的結局

詩37:20惡人卻要滅亡。耶和華的仇敵要像羊羔的脂油（或作：像草地的華美）；他們要消滅，要如煙消滅。（惡人的豐盛只是一時，無法持久）

詩37:21惡人借貸而不償還；義人卻恩待人，並且施捨。（惡人不守信用）

詩37:22蒙耶和華賜福的必承受地土；被他咒詛的必被剪除。（神咒詛惡人，會剪除他們）

詩37:23義人的腳步被耶和華立定；他的道路，耶和華也喜愛（追隨神的人行走神所立定的道路，神也喜愛他所行的每一步）。

詩37:24他雖失腳也不至全身僕倒，因為耶和華用手攙扶他（或作：攙扶他的手）。（我們的神細心照顧帶領我們前行，親手扶起我們的手。）

詩37:25我從前年幼，現在年老，卻未見過義人被【*神*】棄，也未見過他的後裔討飯。

詩37:26他終日恩待人，借給人；他的後裔也蒙福！

詩37:27你當離惡行善，就可永遠安居【*與神同在*】。

詩37:28因為，耶和華喜愛公平，不撇棄他的聖民；他們永蒙保佑，但惡人的後裔必被剪除。（惡人的後裔被剪除，是祖宗的咒詛，因此剛信主的人需要處理祖宗的罪）

詩37:29義人必承受地土，永居其上。

詩37:30義人的口談論智慧；他的舌頭講說公平。

詩37:31神的律法在他心裡；他的腳總不滑跌。

詩37:32惡人窺探義人，想要殺他（*找機會要殺害他*）。

詩37:33耶和華必不撇他在惡人手中；當審判的時候，也不定他的罪。

詩37:34你當等候（*纏繞一起*）耶和華，遵守他的道，他就抬舉你，使你承受地土；惡人被剪除的時候，你必看見。（忍耐等候神的時間，最後必定看見惡人的結局）

詩37:35我見過惡人大有勢力，好像一根青翠樹在本土生發。

詩37:36有人從那裡經過，不料，他沒有了；我也尋找他，卻尋不著。（惡人無人紀念）

詩37:37你要細察那完全人，觀看那正直人，因為和平人有好結局。

詩37:38至於犯法的人，必一同滅絕；惡人終必剪除。

詩37:39但義人得救是由於耶和華；他在患難時作他們的營寨。

詩37:40耶和華幫助他們，解救他們；他解救他們脫離惡人，把他們救出來，因為他們投靠他。（投靠父神的人，必被神拯救，幫助）

總結

1. 本篇勸告我們不要看惡人現在好的光景，要看到神早已經對他們宣判的結局。不要心懷不平而犯罪得罪神。管好自己，走在神喜悅的道路上，才是正路。
2. 溫柔謙卑的人必定承受地土，所以寧願花時間在永恆上，以神為樂，祂就將你所求的賜給你。

作業

37-1 對於那些惡人事業發達命運亨通感到非常不平的人，請選擇5節本詩篇的經文來安慰他。

37-2 請背誦23-24節，默寫出來。

* 1. 並且詳細解釋其意義。
  2. 解釋什麼叫做義人？

第三十八篇 神寶座前的悔罪 （詩篇的悔罪詩有7篇， 6、32、38、51、102、130、143 ）（可能是大衛犯罪之後，被押沙龍追殺，在生重病的時候寫的）

認罪

詩38:1 （大衛的記念詩。）耶和華啊，求你不要在怒中責備我，不要在烈怒中懲罰我！

詩38:2 因為，你的箭射入我身；你的手壓住我。（神定罪的箭，懲罰的手）

詩38:3 因你的惱怒，我的肉無一完全；因我的罪過，我的骨頭也不安寧。（因為罪使得你對我憤怒，我的身體得到疾病）

詩38:4 我的罪孽高過我的頭，如同重擔叫我擔當不起。

身體心靈的痛苦

詩38:5 因我的愚昧，我的傷發臭流膿。（發臭的傷口，提醒了我的過犯）

詩38:6 我疼痛，大大拳曲，終日哀痛。（我的罪使我疼痛到了極點）

詩38:7 我滿腰是火；我的肉無一完全（*體無全膚*）。

詩38:8 我被壓傷，身體疲倦；因心裡不安，我就唉哼（*我因心裡的吼叫，直唉哼著*）。

詩38:9 主啊，我的心願*（想法）*都在你面前；我的嘆息不向你隱瞞。（嘆息可能是方言）

詩38:10我心*【劇烈】*跳動*【氣喘】*，我力衰微，連我眼中的光*【彩】*也沒有了。

詩38:11我的良朋密友*（愛人）*因我的災病*（擊打）*都躲在旁邊站著；我的親戚本家也遠遠地站立。

詩38:12那尋索我命的設下網羅；那想要害我的口出惡言，終日思想詭計。

詩38:13但我如聾子不聽，像啞吧不開口。

詩38:14我如不聽見的人，口中沒有回話。 （我無法回應那些要害我的人，因為我知道是自己犯罪的結果，只有仰望神求祂的幫助。）

詩38:15耶和華啊，我仰望你！主─我的神啊，你必應允我！

面對敵人時的禱告

詩38:16我曾說：恐怕他們向我誇耀；我失腳的時候，他們向我誇大。

詩38:17我幾乎跌倒；我的痛苦常在我面前。

詩38:18我要承認我的罪孽；我要因我的罪憂愁。（我要趕快的承認我的罪孽）

詩38:19但我的仇敵又活潑又強壯，無理恨我的增多了。（沒公理的恨惡我）

詩38:20以惡報善的與我作對，因我是追求良善。（悔改的行動！證明大衛的悔改是真的，以惡報善，可能指曾經是自己的舊部下卻跟隨了押沙龍來害他。）

詩38:21耶和華啊，求你不要撇棄我！我的神啊，求你不要遠離我！

詩38:22拯救我的主啊，求你快快幫助我！

總結：

1. 如果犯罪了卻不願意向神承認，聖靈定罪的呼喊也使得身體上就會有許多的痛苦。另外，心靈上也有許多的關係破裂。
2. 面對仇敵的挑戰，我們還是需要愛我們的神，在我們承認罪過之後，為我們爭戰。

作業

38-1 如果有肢體來向你訴苦，經歷婚姻，工作，教會裡的背叛。請問你將如何的使用本篇來安慰？

* 1. 你最後的重點是什麼？
  2. 神如果一直沒有幫助這位肢體，你要如何的勸勉他？

第三十九篇 求主幫助的呼求 （見到惡人橫行時的感想）（喪禮中常用4-5節）（可能是延續著上一篇被押沙龍的追殺後得到重病後的感想。）

感悟人生短促而又虛幻

詩39:1 （大衛的詩，交與伶長耶杜頓（*讚美的意思*）。）我曾說：我要謹慎我的言行，免得我舌頭犯罪；惡人在我面前的時候，我要用嚼環（*罩子，籠套*）勒住我的口。（還有，屬靈的惡人仇敵常常在找機會來攻擊我們，想像隨時有個口罩遮蓋自己的口，免的犯罪讓仇敵有攻擊的理由。）

詩39:2 我默然無聲，連好話也不出口；我的愁苦就發動了，

詩39:3 我的心在我裡面發熱。我默想的時候，火就燒起，我便用舌頭說話。（因為忍耐惡人太久了，對方也不值得我說什麼好話，自己就悲憤生氣起來說話。）

詩39:4 耶和華啊，求你叫我曉得我身之終！我的壽數幾何？叫我知道我的生命不長！

詩39:5 你使我的年日窄如手掌；我一生的年數，在你面前如同無有。各人最穩妥的時候，真是全然虛幻（*各人立在天地間都是虛幻*）。（細拉）（大衛想到自己作王之後，卻開始犯姦淫，謀殺，自己最穩妥的時候卻倒下了）

詩39:6 世人行動實係幻影。他們忙亂，真是枉然；積蓄財寶，不知將來有誰收取。（大衛王朝的接續者還不知道是誰？想到此處就悲傷。）

目前處境的認知

詩39:7 主啊，如今我等甚麼呢？我的指望在乎你！（神是我唯一的指望，其餘的都是虛空）

詩39:8 求你救我脫離一切的過犯，不要使我受愚頑人的羞辱。 （求主不讓罪過轄制我）

詩39:9 因我所遭遇的是出於你，我就默然不語。（大衛被押沙龍追殺的原因，使得大衛不再抱怨了）（如果我們遭遇的一些苦難，神也啟示是因為自己的罪，那麼以下的經節就是大衛建議的禱告）

自己知道過錯後，求神的赦免饒恕和醫治！

詩39:10求你把你的責罰從我身上免去；因你手的責打，我便消滅。

詩39:11你因人的罪惡懲罰他的時候，叫他的笑容消滅（的笑容：或作所喜愛的），如衣被蟲所咬。世人真是虛幻（*【新】你因人的罪孽，藉著責罰管教他們，叫他們所寶貴的消失，像被蟲蛀蝕；世人都不過是一口氣。*）！（細拉）（衣服代表行為，破損的行為就是代表一生中有瑕疵了。）

詩39:12耶和華啊，求你聽我的禱告，留心聽我的呼求！我流淚，求你不要靜默無聲！因為我在你面前是客旅，是寄居的，像我列祖一般。

詩39:13求你寬容我，使我在去而不返之先可以力量（*喜樂*）復原。（讓我重拾喜樂，知道你的懲罰已經過去，你已經赦免我了。）

總結：

1. 最容易犯罪的就是我們的舌頭。大衛會犯姦淫，也是從話語開始勾搭拔士巴。因此，大衛在事後，發覺神的選民的第一課就是管制自己的舌頭！
2. 面對親人的叛變，自己也無法去咒詛，後來得知是出於神的責罰，就祈求神的慈愛和憐憫醫治我，讓我恢復笑容。

作業

39-1 口舌上犯的罪，是每一個人都需要悔改的，請寫一篇禱告詞悔改。

39-2 如果有肢體向你訴苦說他自己犯罪，被神責罰。請問，你將要如何的使用本篇來幫助他？

第四十篇 喜愛你的救恩 （可能是大衛逃避兒子押沙龍追殺時寫的）（此篇被希伯來書引用，有預言主耶穌獻上自己為完美的祭物）

為神的恩典讚美祂，預表主耶穌的肉身復活

詩40:1 （大衛的詩，交與伶長。）我曾耐性等候（*纏繞一起*）耶和華；他垂聽我的呼求（*【呂】我曾切切等候著永恆主；他傾向於我，聽我的呼救*）。

詩40:2 他從禍坑（*毀滅坑*）裡，從淤泥中，把我拉上來，使我的腳立在磐石上，使我腳步穩當。

詩40:3 他使我口唱新歌，就是讚美我們神的話。許多人必看見而懼怕（*敬畏*），並要倚靠耶和華（*【呂】他將新的歌賜與我口中，就是頌讚我們之上帝的歌；許多人看見，必起了敬畏的心，來倚靠永恆主。*）。（可能是唱靈歌，使不信神的人懼怕敬畏神）

詩40:4 那倚靠耶和華、不理會狂傲和偏向虛假（*虛謊*）之輩的，這人便為有福！

詩40:5 耶和華─我的神啊，你所行的奇事（*奇妙的*），並你向我們所懷的意念（*思想、籌劃、設計*）甚多，不能向你陳明。若要陳明，其事不可勝數。（太多的經歷，見證，神的帶領，宣告不完，數說不盡）

1. 1-5節，是大衛本身逃避追殺的經歷，也正是耶穌基督的經歷。
2. 押沙龍以獻祭為幌子，騙許多人前往聚集，背叛大衛。耶穌基督卻不一樣，祂不理會那些宗教人士的謊言逼迫，完成了神交託的任務。
3. 依靠神而不是自己的能力，而是行走在神的旨意裡，經歷祂的好多的大能。祂給我們的意念和計劃很多，簡直無法用言語一一來表達，來見證。

奉獻自己作神的僕人 （參考 來10：5-7）

詩40:6 祭物和禮物，你不喜悅；你已經開通我的耳朵（*有古卷這一句是：你已經為我預備了身體，希伯來書10：5-7引用*）。燔祭和贖罪祭非你所要。（開通耳朵是甘心要服事主的僕人，申15：17）

詩40:7 那時我說：看哪，我來了！我的事在經卷上已經記載了。（主耶穌的事情，舊約早已經預言了，祂自己獻上當作完美的祭物，如今，我們基督徒會成全這節經文嗎？）

詩40:8 我的神啊，我樂意照你的旨意行；你的律法在我心（*臟腑*）裡。（神的活潑的道，在我的內裡豐滿的存留，聖靈隨時要從腹中流出來，要在聚會中述說你的福音，見證）

詩40:9 我在大會中宣傳公義的佳音；我必不止住我的嘴唇。耶和華啊，這是你所知道的。

詩40:10我未曾把你的公義藏在心裡；我已陳明你的信實和你的救恩；我在大會中未曾隱瞞你的慈愛和誠實。

悔罪自己，向慈愛的神呼求拯救

詩40:11耶和華啊，求你不要向我止住你的慈悲！願你的慈愛和誠實常常保佑我！

詩40:12因有無數的禍患圍困我，我的罪孽追上了我，使我不能昂首*【看你】*；這罪孽比我的頭髮還多，我就心寒膽戰。

詩40:13耶和華啊，求你開恩搭救我！耶和華啊，求你速速幫助我！

詩40:14願那些尋找我、要滅我命的，一同抱愧蒙羞！願那些喜悅我受害的，退後受辱！

詩40:15願那些對我說阿哈、阿哈的，因羞愧而敗亡！（那些譏笑我，找我麻煩的）

詩40:16願一切尋求你的，因你高興歡喜！願那些喜愛你救恩的，常說：當尊耶和華為大！

詩40:17但我是困苦窮乏的，主仍顧念我；你是幫助我的，搭救我的。神啊，求你不要耽延！

總結：主耶穌這位完美的祭物，奇妙的被大衛的詩篇預言了。這位愛神的僕人，擺上自己的性命，完成了人類的救贖。祂也帶出了今日基督徒要獻上自己當作活祭的生活。

作業

40-1 如果有人將來引誘我們去接受666印記，我們要以那幾節的經文去抵擋這個潮流？

40-2 請問希伯來書的作者為何要引用6-8節？

第四十一篇 主啊，我需要你 （可能是押沙龍或亞多尼雅反叛的時候寫的）

關心貧窮人，承認自己罪孽的，神就有保護和醫治

詩41:1 （大衛的詩，交與伶長。）眷顧貧窮（*軟弱*）的有福了！他遭難的日子，耶和華必搭救他。（關顧貧窮困苦的人，神必定恩寵的看顧他們的困難。）（憐恤人的必蒙憐恤）

詩41:2 耶和華必保全他，使他存活；他必在地上享福。求你不要把他交給仇敵，遂其所願。

詩41:3 他病重在榻，耶和華必扶持他；他在病中，你必給他鋪床（*【呂】他患病在榻，永恆主扶持著他；使他的病痛變為健康（傳統︰你給他鋪床）*）。

詩41:4 我曾說：耶和華啊，求你憐恤我，醫治我！因為我得罪了你。（我向神認罪，是我的過錯，求神的憐憫！）

病中被朋友議論謠傳，被親密的朋友出賣

詩41:5 我的仇敵用惡言議論我說：他幾時死，他的名才滅亡呢？（押沙龍和亞多尼雅都曾經反叛大衛要奪王位，有許多大衛的舊部下跟從他的敵人）

詩41:6 他*【們】*來看我就說假話；他心存奸惡，走到外邊才說出來。

詩41:7 一切恨我的，都交頭接耳地議論我；他們設計要害我（*大家料想我最壞的*）。

詩41:8 他們說：有怪病（*惡疾絕症*）貼在他身上；他已躺臥，必不能再起來。

詩41:9 連我知己（*沙龍*）的朋友，我所倚靠（*信任的*）、吃過我飯的也用腳踢我。（預言猶大把主耶穌當作敵人給賣了。）

站立在神的面前

詩41:10耶和華啊，求你憐恤我，使我起來（*使我康復起來*），好報復他們！（此處的報復不是主耶穌的愛仇敵，乃因為大衛的仇敵就是神的仇敵，大衛是神公義審判的預表，代表神終極的審判惡人。大衛他自己是憐憫貧窮軟弱的人，向神認罪，就得到赦免了。）

詩41:11因我的仇敵不得向我誇勝，我從此便知道你喜愛我。（誰有神的恩寵呢？）

詩41:12你因我純正（*正直 integrity*）就扶持我，使我永遠站在你的面前。（大衛如同林肯站在神的那一邊，遵循神的旨意）

詩41:13耶和華─以色列的神是應當稱頌的，從亙古直到永遠。阿們！阿們（*真正的，確實的*）！（我們的主耶穌基督作王，是永遠值得稱頌的）

總結

1. 關心貧窮軟弱的人，向神承認罪孽的，神特別的憐憫他，要保護他，尊榮他，賜福給他享福。患難時必定幫助他，不被敵人打倒。患病時，必定細心的照顧他，醫治他。
2. 我們學習不要去議論在上掌權者，也不要參與謠言流傳。我們是站在神這一邊的天國子民，品格正直純全，遵循神的旨意，關心貧窮軟弱的人，稱頌主耶穌基督為王。

作業

41-1 有肢體患病在床，請問你要如何的以本詩篇幫助他？

41-2 請解釋12節。請就你的理解，說明什麼是純正？