破除咒詛的來源：主要是從拜偶像，人犯罪，不聽從神的話，以下是其他方面

* 1. 屬靈領袖的咒詛（包括牧者，長老，監督，老師），如約書亞咒詛重建耶利哥城，500年後應驗。這個咒詛如果沒有砍斷，500年後還是有效用。撒下1：21 大衛咒詛基利波山。3000年之後的今天，這座山仍然荒涼無法開墾，其他地方都可以。王下5 以利沙咒詛基哈西和他的子孫長大麻風，耶穌咒詛一棵無花果樹（門徒也能行），
  2. 在關係中有權柄的一方（丈夫對妻子，牧師對會眾，父母對子女，老師對學生），他們的話具有超自然的能力，不管是祝福或是咒詛。創31：32，雅各咒詛了任何人偷走神像（不容他存活），拉結因此就難產而死了。我們在關係中，不經意的咒詛，例如：你永遠沒有出息，你說的話都是謊言，你永遠考不上大學，你談戀愛永遠不能有結果，你這個敗家子，你好笨，你什麼事都作不好。
  3. 我們對人的態度不對，就可能成為魔鬼的工具。因此，如果快要發咒詛時，就立刻的跟老我爭戰得勝（舉起雙手，耶和華尼西）。雅 3:14你們心裡若懷著苦毒的嫉妒和分爭，就不可自誇，也不可說謊話抵擋真道。15這樣的智慧不是從上頭來的，乃是屬地的，屬情慾的，屬鬼魔的。
  4. 自我咒詛。創27：13，利百加咒詛自己，攬了雅各的咒詛到自己身上。還有，我永遠不會成功，我沒有用，我不會，我好醜，我很失敗，我再也受不了了，我恨自己無能，我真希望死掉算了，我死了反而好，我永遠不會再愛人了，我傷心死了，我沒藥救了，我笨死了，我累死了，我被你氣死了，我死定了。小心招來死亡的靈來攻擊自己。我們用正面的話破除咒詛，也如同彼得用愛耶穌破除了自我咒詛。詩 118:17我必不致死，仍要存活，並要傳揚耶和華的作為。
  5. 猶太人的自我咒詛，長達1900年。注意，神的應許是：咒詛你們以色列人的，我必咒詛他，可是唯一的例外就是自我咒詛，神無法幫忙。太 27:25眾人都回答說：他的血歸到我們和我們的子孫身上。
  6. 違反聖經的盟約，如迦南地的神，共濟會，邪教儀式血盟。出 23:32不可和他們並他們的　神立約。33他們不可住在你的地上，恐怕他們使你得罪我。你若事奉他們的　神，這必成為你的網羅。
  7. 撒旦的僕役發出的咒詛，例如在部落中的巫醫，先知巴蘭就是有名的巫醫。還有歌利亞在攻擊大衛之前，指著他的神咒詛大衛，但是我們的神更有能力。
  8. 當滅之物不可帶進家中，免得遭到咒詛。申 7:25他們雕刻的　神像，你們要用火焚燒；其上的金銀，你不可貪圖，也不可收取，免得你因此陷入網羅；這原是耶和華─你　神所憎惡的。26可憎的物，你不可帶進家去；不然，你就成了當毀滅的，與那物一樣。你要十分厭惡，十分憎嫌，因為這是當毀滅的物。

自我釋放

查看家裡是否有當滅之物，例如偶像，有關邪靈的圖騰徽章，迷信的東西（例如：避邪物品，招財貓，蟾蜍），或甚至看風水，奇門遁甲，導致的家裡擺設物品。通常的症狀是有人晚上睡不著，心裡害怕，老是感覺被轄制做某些事，

如何脫離咒詛：請求耶穌來，神兒子顯現，要除滅魔鬼的作為（約一3：8）

1. Recongize 辨認，辨認有什麼問題？拜偶像，淫亂，巫術邪術，當滅之物。
2. Repent 悔改，只有悔改才能連於神的能力
3. Renounce 棄絕，宣告自己不再向那股惡勢力屈服，唯獨單單向耶穌基督降伏，惡勢力就再也不能夠轄制我了。
4. Resist 抵擋，不斷的做，不斷的抵擋，不斷的拒絕那些邪靈控制你，因為仇敵不甘心，一定會反撲。雅 4:7故此，你們要順服神。務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。
5. 認罪。自己的罪，或是祖先所犯的罪。不是說祖先的罪會拖累我們，而是會影響我們。我們必須脫離那些不好的影響。
6. 饒恕。我們必須饒恕那些冒犯我們的人，禱告才能得到應允。饒恕是一個決定，不是一個感覺。饒恕好像撕掉一張借據一樣。特別是對親密關係的欠債。饒恕不了別人，就是讓仇敵可以繼續的攻擊你。
7. 砍斷和邪靈的接觸，不管是自己或祖先所作，包括棄絕一切的邪教活動，和當滅之物，
8. 奉耶穌基督的名，砍斷咒詛。太 18:18我實在告訴你們，凡你們在地上所捆綁的，在天上也要【已經】捆綁；凡你們在地上所釋放的，在天上也要【已經】釋放。
9. 脫離咒詛之後，就要下定決心順服神的聲音，神的話，進入神的祝福當中，不然仇敵反撲就容易又回到被咒詛去。醫治釋放永遠是一個過程，我們努力的不給魔鬼留地步。