

毫無憂慮的生活

馬太福音 6:25-6:34

一、憂慮是我們人的天生本領? 所謂：「人無遠慮，必有近憂」

小孩子時擔心讀書升學，長大成人後則憂心工作前途，人到晚年就擔心健康。窮人一定憂慮，有錢人憂慮更多。

二、對聖經真理解釋的誤用，造成聖經的教導與實際應用的差別

1. 不要憂慮不是不去計畫
2. 不要憂慮不是漠不關心
3. 不要憂慮不是沒有行動
4. 不要憂慮不是放棄責任

三、基督徒不要憂慮的理由：

1. 我們是屬於神的兒女 天父是我們的依靠『你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡。你們的天父…』v26
2. 憂慮不能解決問題『你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢?』v27
3. 憂慮就失去見證『這都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。的這一』v32

四、勝過憂慮的秘訣：

1. 你們要看……我們要能夠「看見」神的奇妙作為
2. 你們要想……用更新的心思，看待生活中的每一件事情
3. 你們要求……「追求」神的國與義

五、活在當下，一天的，難處一天當就夠了

為明天計劃是善用時間，為明天憂慮卻是浪費時間。不要容讓對明天的憂慮影響你今天與神的關係。

六、應用

1. 學習凡事交託給神，因為神知道我們的生活上的需要，並且信靠神會按他的旨意供應我們的需要。
2. 常常的求問聖靈在生活中帶領，錢財的使用、吃什麼、穿什麼。使我們在日常生活中充滿喜樂、毫無憂慮。

