

關係的最高層(四)：對人顯示出溫暖，同理，**尊重**

尊重是一種溝通中表達的價值感：你尊重談話的對象嗎？

1. 對方跟你很熟就隨便嗎？
2. 因對方的職業地位，就不同的態度？
3. **人類最深的需要是：被尊重**

人是神所尊貴的一甚至福音都是給人選擇的

1. 創 1:27 神就照著自己的形像造人、乃是照著他的形像造男造女
2. 詩 8:5 你叫他比天使〔或作 神〕微小一點、並賜他榮耀尊貴為冠冕
3. 雅 2:1 我的弟兄們、你們信奉我們榮耀的主耶穌基督、便不可按著外貌待人
4. 彼前 2:17 務要尊敬眾人、親愛教中的弟兄、敬畏 神、尊敬君王
5. 太 18:10 你們要小心、不可輕看這小子裏的一個、我告訴你們、他們的使者在天上、常見我天父的面。

尊重的作用

1. 協助對方感到有信心，有能力負起自己的責任和選擇
2. 讓對方知道你真的看他為寶貴
3. 避免自己對對方作威作福
4. 避免自己過度的負對方的責任

尊重的實行原則---注意溫暖和同理

Resist 不要給膚淺的標準答案或操弄對方

Exercise self-responsibility 表達自我負責的態度，間接影響對方

Suspend 擱置有關對方感覺和動機的評論，暫時不說

Practice & Pray 運用聖靈的果子，不住地在內心的禱告

Extend Ethics 適當的表現你自我忠於倫理及道德的規範

Confidentiality 尊重對方和他人的隱私，表明你是可信任的

Take one another seriously 彼此真誠相待，避免巴結討好或持輕視傲慢的態度

尊重程度表

你的態度 (hot to cold)	對方的感覺
1. 有挑戰的愛 tough love	決心改變
2. 憐憫 compassion	被愛
3. **謙遜	**被尊重
4. 優越	自卑
5. 聖潔清高	被論斷
6. 骨子裡輕視對方	被定罪
7. 明顯輕視對方	有敵意，被攻擊