

愛惜光陰

「你們要謹慎行事、不要像愚昧人、當像智慧人。要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。不要作糊塗人、要明白主的旨意如何。」(弗 5:15-17)

一、我們在世上的日子是有限的

「耶和華阿、求你叫我曉得我身之終、我的壽數幾何、叫我知道我的生命不長。」(詩 39:4)

「我們一生的年日是七十歲·若是強壯可到八十歲·但其中所矜誇的、不過是勞苦愁煩·轉眼成空、我們便如飛而去。」(詩 90:10)

1. 時間無法用錢買
2. 時間無法儲蓄
3. 時間不等人
4. 不知道我們的時間什麼時候用完
5. 時間的價值

二、愛惜光陰的真意義

「要爭取(希臘文作『買掉了』。或譯『充分利用』)時機(或譯『機會』)，因為現在的日子很險惡。」(弗 5:16 呂振中譯本)

愛惜光陰的希臘文有三種英文翻譯:

1. Making the most of your time (充分利用你的時間)
2. Making the most of your opportunity (充分使用你的機會)
3. Redeeming your time (贖回你的時間)

愛惜光陰不是在於如何精打細算，而在於是否用在具有最高美善價值的永恆目標上:

三、選擇有智慧地使用時間

1. 數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心(詩 90:12)

並不是單單局限於回想過去，而是對生命、時間有一個很敏銳的觸覺，懂得如何生活在神的恩典和帶領之中，對生命和時間能夠作出合適的反省。

2. 在生活中按神的旨意定下優先次序

基督徒首要關心的應當是分辨甚麼是神要他作的事。所謂「愚昧人」，就是不明白主旨意的人。

明白神旨意需要有(羅 12:1-2)：

1. 完全的奉獻 - 包括放下自己的一切愛好和偏見。
2. 不效法世界 - 不隨從，佩服，羨慕世界的事，沒有貪圖今世虛榮的心。
3. 更新的心意 - 與神的喜好和心思愈來愈接近，聖潔光明的心。

請寫下你明天必須要做的重要事情的優先次序：

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

3. 充分使用你的機會

1. 找機會來愛我們的主
2. 找機會行善、救人：「所以，有了機會就當向眾人行善」(加 6:10a)
3. 不留機會給肉體、魔鬼：「不要為肉體安排，去放縱私慾。」(羅十三:14)，「也不可給魔鬼留地步。」(弗四 27)

四、結論