



如何活在神的愛中

約15：9-12

我愛你們，正如父愛我一樣；你們要常在我的愛裡。你們若遵守我的命令，就常在我的愛裡，正如我遵守了我父的命令，常在祂的愛裡。這些事我已經對你們說了，是要叫我的喜樂存在你們心裡，並叫你們的喜樂可以滿足。你們要彼此相愛，像我愛你們一樣；這就是我的命令。

The background features a gradient of red and orange tones, overlaid with numerous semi-transparent heart shapes of varying sizes and colors, creating a warm and affectionate atmosphere.

A. 學習以神的愛去愛自己

1) 要知道神時常因我們而歡欣喜樂，
祂對我們的愛永不改變。

西番雅書 3:17

耶和華你的 神、是施行拯救、大有能力的主、他在你中間必因你歡欣喜樂、默然愛你、且因你喜樂而歡呼。

2) 要知道在神的眼中我們永遠都是美麗、可愛的和寶貴的。

歌 1:15 我的佳偶、你甚美麗、你甚美麗
• 你的眼好像鴿子眼。

歌 2:14 我的鴿子阿、你在磐石穴中、在
陡巖的隱密處 • 求你容我得見你的面貌、
得聽你的聲音 • 因為你的聲音柔和、你的
面貌秀美。

3) 要知道神對我們的一生是充滿著期待的。

詩篇139：16-18

我未成形的體質、你的眼早已看見了。你所定的日子、我尚未度一日、你都寫在你的冊上了。神阿、你的意念向我何等寶貴。其數何等眾多。我若數點、比海沙更多。我睡醒的時候、仍和你同在。

3) 要知道神對我們的一生是充滿著期待的。

耶 29:11

耶和華說、我知道我向你們所懷的意念、是賜平安的意念、不是降災禍的意念、要叫你們末後有指望。



B. 要保守自己常在神的愛中

1) 要時常渴求神的愛

雅歌 1: 4

願你吸引我、我們就快跑跟隨你。王帶我進了內室。我們必因你歡喜快樂。我們要稱讚你的愛情、勝似稱讚美酒。他們愛你是理所當然的。

2) 要完全地去依靠神

耶利米書17:7-8

倚靠耶和華、以耶和華為可靠的、那人
有福了。他必像樹栽於水旁、在河
邊扎根、炎熱來到、並不懼怕、葉子
仍必青翠、在乾旱之年毫無掛慮、而
且結果不止。

2) 要完全地去依靠神

詩篇143:8

求你使我清晨得聽你慈愛之言、因我倚靠你。求你使我知道當行的路、因我的心仰望你。

3) 要時常遵行神的話

詩篇119:44-45;97-98

我要常守你的律法、直到永永遠遠。
我要自由而行因我素來考究你的訓詞。
我何等愛慕你的律法、終日不住地思想。
你的命令常存在我心裏、使我比仇敵有智慧。

4) 要小心『小狐狸』

雅歌 2: 15

要給我們擒拿狐狸、就是毀壞葡萄園的小狐狸。因為我們的葡萄正在開花。