

## 仰望耶穌

12:1-2 我們既有這許多的見證人、如同雲彩圍著我們、就當放下各樣的重擔、脫去容易纏累我們的罪、存心忍耐、奔那擺在我們前頭的路程。仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂、就輕看羞辱、忍受了十字架的苦難、便坐在神寶座的右邊

用舊約聖者的信心例子來堅定信徒的信仰勿因受逼迫而動搖或退後

現代社會中所面臨的問題: 沒有內心平安. 內心有平安就可以承受世上的各種壓力與重擔

## 信靠耶穌得享安息(內心平安)

最近的重大新聞:美國國債可能違約所造成的沖擊

太 11:28-30 凡勞苦擔重擔的人、可以到我這裡來、我就使你們得安息我心裡柔和謙卑、你們當負我的軛、學我的樣式、這樣、你們心裡就必得享安息. 因為我的軛是容易的、我的擔子是輕省的。

## 神必保守幫助相信祂應許的人

最近的重大新聞: 挪威恐怖攻擊 及中國動車事故對我們的影響

林後 4:8-12 我們四面受敵、卻不被困住、心裡作難、卻不至失望遭逼迫、卻不被丟棄、打倒了、卻不至死亡。身上常帶著耶穌的死、使耶穌的生、也顯明在我們身上。因為我們這活著的人、是常為耶穌被交於死地、使耶穌的生、在我們這必死的身上顯明出來。

## 信靠 神是最穩妥的保障

耶穌有權柄 祂掌權

太 8:23-27 耶穌上了船、門徒跟著他海裡忽然起了暴風、甚至船被波浪掩蓋、耶穌卻睡著了門徒來叫醒了祂、說、主阿、救我們、我們喪命啦。耶穌說、你們這小信的人哪、為甚麼膽怯呢、於是起來、斥責風和海、風和海就大大的平靜了。眾人希奇說、這是怎樣的人、連風和海也聽從他了。

約 16:33 在世上你們有苦難、但你們可以放心、我已經勝了世界

林後 4:16 所以我們不喪膽、外體雖然毀壞、內心卻一天新似一天

腓 4:6-7 應當一無掛慮、只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝、將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安、必在基督耶穌裡、保守你們的心懷意念