

在主裡安穩無憂不害怕的操練

- (1) 我永遠不再被控告定罪，因為我已經脫離了罪和死，**常常**在基督裡只隨從聖靈，所以我不會自我控告，或受他人的話語刺激生氣而得罪神。羅 8：1-2 如今那些在基督耶穌裡的，就不定罪了。因為賜生命聖靈的律、在基督耶穌裡釋放了我、使我脫離罪和死的律了。律法既因肉體軟弱、有所不能行的、神就差遣自己的兒子、成為罪身的形狀、作了贖罪祭、在肉體中定了罪案、使律法的義、成就在我們這不隨從肉體、只隨從聖靈的人身上。
- (2) 我確實已經曉得萬事**常常**都互相效力，叫**常常**愛神的人得益處，所以不會被環境影響心情。羅 8：28 我們曉得萬事都互相效力、叫愛神的人得益處、就是按他旨意被召的人。
- (3) 沒有誰可以控告定罪我，因為神揀選我**一直**稱為義了，主也**常常**為我祈求，所以我會真心饒恕那控告我的人。羅 8:31-34 既是這樣、還有甚麼說的呢、神若幫助我們、誰能敵擋我們呢。神既不愛惜自己的兒子為我們眾人捨了、豈不也把萬物和他一同白白的賜給我們麼。誰能控告神所揀選的人呢、有神稱他們為義了。誰能定他們的罪呢、有基督耶穌已經死了、而且從死裡復活、現今在神的右邊、也【**常常**】替我們祈求。
- (4) 我不能與神的愛隔絕，因為這愛是在我們的主基督耶穌裡的，所以我靠主**常常**得勝任何環境。羅 8:35-37 誰能使我們與基督的愛隔絕呢、難道是患難麼、是困苦麼、是逼迫麼、是飢餓麼、是赤身露體麼、是危險麼、是刀劍麼。如經上所記、我們為你的緣故、終日被殺、人看我們如將宰的羊。然而靠著愛我們的主、在這一切的事上、已經**常常**得勝有餘了
- (5) 神已經在基督裡**一直**堅固我，膏我，並賜聖靈蓋上印記，所以我堅定我的信仰，叫上帝因我們得榮耀。林後 1:20-22 神的應許，不論有多少，在基督都是是的。所以藉著他也都是實在（實在：原文作阿們）的，叫神因我們得榮耀。那在基督裡堅固我們和你們、並且膏我們的、就是神。他又用印印了我們、並賜聖靈在我們心裡作憑據。
- (6) 我與基督**已經**一同藏在神裡面，因為我已經死了，只**常常**思念天上的事，不**常常**被地上的事捆綁。西 3:2-3 你們要**常常**思念上面的事、不要**常常**思念地上的事。3:3 因為你們已經死了、你們的生命與基督一同藏在神裡面。
- (7) 我深信神必成全在我裡面所開始的善工，就是同心合意的興旺福音，所以我的身上滿有基督的香氣和福音的果子。腓 1:5-6 因為從頭一天直到如今、你們是同心合意的興旺福音。1:6 我深信那在你們心裡動了善工的、必成全這工、直到耶穌基督的日子。
- (8) 我**一直**是天上的國民，並且**常常**等候救主要見祂，就是主耶穌基督從天上降臨。腓 3:20 我們[生活行為]卻是天上的國民、並且等候救主、就是主耶穌基督、從天上降臨。
- (9) 我要**常常**主動的挑旺恩賜，因為神賜給我的不是膽怯的靈，乃是剛強仁愛謹守的心。提後 1:6-7 為此我提醒你，使你將上帝藉我接手所給你的恩賜再如火挑旺起來，因為神賜給我們、不是膽怯的心 spirit、乃是剛強 power、仁愛 agape、謹守的心 sound mind。
- (10) 我需要時，只管坦然無懼的**常常**來到施恩的寶座前，為要得憐恤、蒙恩惠，作隨時的幫助，因為主耶穌**已經**用祂的寶血，為我們開了一條又新又活的路。來 4:16; 10:19-20 所以我們只管坦然無懼的、**常常**來到施恩的寶座前、為要得憐恤、蒙恩惠作隨時的幫助。弟兄們、我們既因耶穌的血、得以**常常**坦然進入至聖所、是藉著他給我們開了一條又新又活的路從幔子經過、這幔子就是他的身體。
- (11) 我**已經**是從神生的，那惡者也无法**繼續**害我，因為主耶穌和我**一直**保守自己，使我不會**繼續**犯罪。約壹 5:18 我們知道凡從神生的必不犯罪、從神生的必保守自己、〔有古卷作那從神生的【基督】必保護他〕那惡者也就無法害他。
- (12) 我**一直**在光明中與神與肢體相交，所以我會**常常**承認自己的罪，讓主耶穌的寶血洗淨我，赦免我的罪。**約壹 1:7-9 我們若在光明中【持續】行、如同神【持續】在光明中、就彼此【持續】相交、他兒子耶穌的血也【常常】洗淨我們一切的罪。我們若說自己【常常】無罪、便是【常常】自欺、真理不【持續】在我們心裡了。我們若【常常】認自己的罪、神【一直】是信實的、是公義的、必要赦免我們的罪、洗淨我們一切的不義。**