

運動場上的奔望

來 11:39 這些人都是因信得了美好的證據，卻仍未得著所應許的；40 因為神給我們預備了更美的事，叫他們若不與我們同得，就不能完全。來 12:1 我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著【現分】我們，就當放下〔脫去，棄絕〕各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔【現】那擺在我們前頭的路程【賽程】race，2 仰望【現分】為我們信心創始成終【開創者和完成者】的耶穌。他因那擺在前面【現分】的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。3 那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想【仔細評估】，免得疲倦灰心。4 你們與罪惡相爭【現分】，還沒有抵擋到流血的地步。

見證人坐在運動場上的觀眾席上

1. 見證人的原文意思為殉道者，包括新舊約時代的信心英雄，為信仰而死的聖徒，這些人正在觀眾席上為我們加油，在等我們一同得到主再來要給我們的應許。
2. 雲彩般的圍繞我們，所以當我們灰心時，看看他們事蹟，在靈裏面聽到他們為我們的加油聲，就激勵我們繼續往前。

運動員的預備

1. 我們是基督的精兵，每一位基督徒都受命去奔跑成聖的道路，並且要得勝。
2. 認清與我們爭勝的是自己的老我，要勝過老我必須全力以赴，讓老我不能再戰。換句話說，就是不受魔鬼邪靈的誘惑，決心討主的喜悅。
3. 放下重擔 weight，脫去罪，跑的才快。
4. 存心忍耐，是爲了爭戰賽跑時的所受到的痛苦，決心得勝所需負的代價。
5. 穿上新人的盼望和信心，因為靈裏面看見將要與神同在的喜樂激勵我們。
6. 認識前面神為我們預備的道路，不是按著自己喜歡選的：聖潔，敬虔，受管教。

仰望耶穌

1. 在奔跑的過程中，定睛在耶穌身上，因為祂是我們信心的來源和成全者。我們必然得勝，因為主耶穌已經得勝了。
2. 學習像基督一樣的因著前面的喜樂，就輕看現在受到的苦難羞辱。
3. 仔細評估基督如何的恒久忍耐罪人的頂撞，就不會灰心，繼續往前跑。我們的情況並沒有主耶穌當年的困難，還不至於到流血的地步。

應用

1. 罪人的頂撞是一種神的管教為要使我們得益處，但最終的敵人還是老我。別人對於我們的逼迫，不能夠使我們不跑主的道路，而是自己的選擇會決定我們的未來是否是得勝者。來 12:10 生身的父都是暫隨己意管教我們；惟有萬靈的父管教我們，是要我們得益處，使我們在他的聖潔上有分。
2. 常常脫去舊人的罪，常常穿上新人的盼望和信心，存心忍耐，常常心裡定睛在主耶穌身上，將快要進天國的喜樂，勇往奔跑不後退，耳邊還不時地聽到歷世歷代見證人的加油聲。
3. 我們已經在靈界中與主耶穌一同得勝了，這就是我們盼望的由來，現在就是忍耐到底，堅持信心，仰望主耶穌的功夫，不受世俗，邪靈的誘惑。